

हरिभूमि

इसपात भूमि

रायपुर, सोमवार 19 जनवरी 2026

तापमान



अधिकतम 32.4 डिग्री

न्यूनतम 09.4 डिग्री

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

10 रिटायर कर्मी हमारे विशाल परिवार का हिस्सा : मिश्रा

10 स्वरोजगार और आत्मनिर्भर बनाने दिया जा रहा प्रशिक्षण



प्री-बोर्ड परीक्षा खत्म, 21427 विद्यार्थियों की चार दिन में आंसरशीट की जांच बनी चुनौती

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

10वीं-12वीं प्री बोर्ड परीक्षा समाप्त हो गई है। डीपीआई के निर्देश हैं कि चार दिन में उत्तर पुस्तिकाओं की जांच पूरी कर लें और 21 या 22 जनवरी को परीक्षा परिणाम घोषित किया जाए। इस निर्देश से जिले के व्याख्याताओं में उत्तर पुस्तिकाओं के मूल्यांकन जल्दी करने का भारी दबाव आ गया है। व्याख्याताओं के लिए यह चुनौती बन गई है कि 21427 विद्यार्थियों ने दसवीं व बारहवीं की प्री बोर्ड परीक्षा दी है। जिसमें दसवीं के 11460 और बारहवीं के 9967 विद्यार्थी हैं। इनका मूल्यांकन समय में पूरा कैसे करना है।

पांच साल के बोर्ड प्रश्नपत्रों को हल

जिला शिक्षा विभाग ने प्री बोर्ड परीक्षा के पहले ही जिला शिक्षा विभाग ने प्रश्न बैंक तैयार करवाया था। यह प्रश्न बैंक बोर्ड के प्रश्नपत्र सेट करने वाले एक्सपर्ट व्याख्याता व सबजेक्ट स्पेशलिस्ट टीचरों से बनवाया गया। जिसकी तैयारी करवाने की हिदायत संस्था प्रमुखों को मिली।

प्रश्न बैंक संस्था में मेजे गार

जिला शिक्षा विभाग द्वारा प्री बोर्ड परीक्षा के पहले ही जिला शिक्षा विभाग ने प्रश्न बैंक तैयार करवाया था। यह प्रश्न बैंक बोर्ड के प्रश्नपत्र सेट करने वाले एक्सपर्ट व्याख्याता व सबजेक्ट स्पेशलिस्ट टीचरों से बनवाया गया। जिसकी तैयारी करवाने की हिदायत संस्था प्रमुखों को मिली।

हर सप्ताह टेस्ट लेने की योजना

जिला शिक्षा विभाग द्वारा दसवीं और बारहवीं के विद्यार्थियों का मेजे गार प्रश्नपत्रों के आधार पर करवाया था। यह प्रश्न बैंक बोर्ड के प्रश्नपत्र सेट करने वाले एक्सपर्ट व्याख्याता व सबजेक्ट स्पेशलिस्ट टीचरों से बनवाया गया। जिसकी तैयारी करवाने की हिदायत संस्था प्रमुखों को मिली।

बच्चों को सीमित पाठ्यक्रम से तैयारी

जिला शिक्षा विभाग ने स्कूलों के कमजोर बच्चों को सिलेबस के हिसाब से सीमित पाठ्यक्रम तैयार करवाया। इस पाठ्यक्रमों के जरिए बच्चों का अध्यापन उन्हीं टॉपिक पर फोकस किया गया। जिससे विद्यार्थी फेल न हो पाए। उत्तीर्ण होने से जिले का रिजल्ट सुधरेगा।

सबजेक्ट टीचर कर रहे हैं मूल्यांकन

दसवीं-बारहवीं की प्री बोर्ड परीक्षा की उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन सबजेक्ट टीचर से करवाया जा रहा है। जिस स्कूल के विद्यार्थी की उत्तर पुस्तिका है उसके तैयारी के स्कूल के सबजेक्ट टीचरों को अदला-बदली कर मूल्यांकन करवाए जा रहे हैं। इससे मूल्यांकन में पारदर्शिता बनी रहेगी और अपने स्कूल के विद्यार्थी के साथ कोई लगाव या दूसरे स्कूल के विद्यार्थी के साथ भेदभाव वाली स्थिति नहीं बनेगी।



अलग खबर

पूरे दिन मूल्यांकन से पसोने छूटे व्याख्याताओं के दसवीं बारहवीं प्री बोर्ड परीक्षा की उत्तरपुस्तिकाओं की जांच के लिए समय कम है। इसलिए जिला शिक्षा विभाग द्वारा व्याख्याताओं को पूरे दिन मूल्यांकन में लगा दिया गया है। व्याख्याता बताते हैं कि अवकाश के दिनों में भी उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन कार्य कर रहे हैं। एसआईआर के कार्य में भी शिक्षकों को समय देना पड़ा है। प्री बोर्ड परीक्षा परिणाम के आधार पर जिला शिक्षा विभाग आगे की रणनीति तय करेगा। अर्द्धवार्षिक परीक्षा के परिणाम संतोषजनक तो आए हैं लेकिन दुर्ग जिले को प्रदेश में एक मॉडल के रूप में विकसित करने की योजना बनी है। जिसकी वजह से दबाव अधिक है।

फरवरी में मुख्य परीक्षा

इस बार छग माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा बोर्ड की मुख्य परीक्षा फरवरी महीने में आयोजित की जा रही है। इसकी वजह से प्री बोर्ड परीक्षा के परिणाम जल्दी घोषित करने की हिदायत मिली है। हम 21 या 22 जनवरी को परिणाम घोषित करने की तैयारी कर रहे हैं। -अरविंद कुमार मिश्रा, डीईओ दुर्ग

खबर संक्षेप

होटल व लॉज की जांच, संधिघ को लिया हिरासत में



भिलाई। होटल, लॉज व सार्वजनिक ठहराव स्थलों पर संधिघ व्यक्तियों की सघन जांच की जा रही है। दुर्ग पुलिस ने होटल न्यू इंडिया के कमरा नंबर 786 में रुके युवक की जांच की। एएसपी मणिसंकर चंद्र ने बताया कि जांच में एक युवक जानबूझकर अपनी पहचान छिपाते हुए दूसरे के आधार कार्ड पर होटल में रुका हुआ था। युवक बुलंदशहर यूपी का रहने वाला सुहेल चौधरी बताया गया है। वह मूल रूप से चौकी गंदा नाला, उपरकोट, थाना कोतवाली नगर बुलंदशहर का रहने वाला है। एएसपी ने बताया कि होटल, लॉज, धर्मशाला, अन्य ठहराव स्थलों में फर्जी पहचान पत्र के आधार पर कठोर वैधानिक कार्रवाई पुलिस करेगी। दूसरे के परिचय पत्र पर होटल में रुकना कानून अपराध है। होटल एवं लॉज संचालकों को हिदायत दिया गया है कि वे अतिथि पंजीकरण, पहचान दस्तावेजों की पूरी सतर्कता से जांच करें।

मकान से जेवरात और नगदी पार, अपराध दर्ज भिलाई।

भिलाई। मेला घूमने गए परिवार के मकान के आलमारी से नगदी समेत सोना चांदी के जेवरात पार करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। खुस्रीपार पुलिस ने बताया कि दुर्गा मंदिर नंदगईया पास खुस्रीपार निवासी निर्मल अग्रवाल वेल्डर का काम करता है। 16 जनवरी को मकान में ताला जड़कर परिवार समेत उतई मेला घूमने गए हुए थे। दूसरे दिन वापस मकान में सारा सामान बिखरा पड़ा मिला। कमरा में रखे आलमारी के ताला को खोलकर देखने पर सोना चांदी के सारे जेवरात गायब मिले। नगदी रकम 12 हजार भी गायब मिला, बंद आलमारी से अज्ञात ने सामान पार कर मौके से फरार हो गया। आसपास खोजबीन करने पर सामान नहीं मिलने पर शिकायत पुलिस से की गई। पुलिस आरोपी की तलाश में जुटी हुई है। चोरी हुए सामानों की कीमत 80 हजार रुपए आंकी गई है।

बीआईटी में विभागीय परीक्षा का 27 जनवरी से दुर्ग।

सरकारी कर्मचारियों के पदोन्नत के लिए 27 जनवरी से 3 फरवरी तक विभागीय परीक्षा का आयोजन बीआईटी में आयोजित की जाएगी। डिप्टी कलेक्टर दुर्ग हितेश पिस्टा को परीक्षा केन्द्र और प्रश्न पत्र प्रभारी बनाया गया है। कार्यालय संभागीय संयुक्त संचालक, शिक्षा विभाग दुर्ग के सहायक संचालक केके शुक्ला को सहायक परीक्षा केन्द्र प्रभारी, नायब तहसीलदार दुर्ग हाल सिंह बिसेन और नायब तहसीलदार दुर्ग वसुमित्र दीवान को वीक्षक इन्वैजिलेक्टर कार्य संपादित करना है।

पुलिस और भिलाई निगम की संयुक्त कार्रवाई, रविवार की सुबह शुरू हुआ अभियान

संडे मार्केट में फिर बुलडोजर, प्रशासन और व्यापारियों में झड़प के बीच 150 से ज्यादा अस्थाई दुकानों को हटाया

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

रविवार को सुपेला के संडे मार्केट से गुजने वाले लोगों को जाम से मुक्ति दिलाने के लिए अतिक्रमण को हटाया गया। इस दौरान भिलाई नगर निगम और पुलिस प्रशासन ने सुबह से बुलडोजर की कार्रवाई करती रही। संडे मार्केट में 150 दुकानों के बाहर लगने वाले टेले और अस्थाई निर्माण पर शिकंजा कसा गया। इसके अलावा निगम अधिकारी व व्यापारियों के मध्य जमकर विवाद की स्थिति भी निर्मित हुई थी पुलिस के हस्तक्षेप के बाद माहौल शांत हो पाया। इसके अलावा शिवलिंग चबूतरा को हटाने को लेकर भी विवाद हुआ लेकिन समझौसे के बाद चबूतरा तोड़ा गया है। सुपेला के दुकानदारों ने इस कार्रवाई का समर्थन किया है। उन्होंने इसे सही ठहराया है। मानवता के नाते कुछ व्यापारियों ने कार्रवाई में लगे निगम अमल और पुलिस के लिए नाश्ते की व्यवस्था भी कर रखा था। सुरक्षा के लिहाज से भारी पुलिस बल की मौजूदगी में नगर निगम की टीम सुबह 6 बजे से ही संडे मार्केट में जुटी रही। यहाँ अवैध रूप से लगाए गए टेले, खोमचों व दुकानों और अस्थायी निर्माण को हटाया गया। विरोध को देखते हुए सुपेला, छावनी, खुस्रीपार, सेक्टर-6 कोतवाली, जामुल थाने की पुलिस टीमों को सुरक्षा के लिहाज से तैनात किया गया था। साथ ही महिला पुलिस बल भी मौके पर पहुंची। कार्रवाई से पहले ही शनिवार देर रात सभी दुकानदारों को अतिक्रमण हटाने की सूचना दी गई थी। यह अभियान फिलहाल लगातार चलेगी।



हर संडे सड़क से गुजरना मुश्किल इसलिए कार्रवाई

सुपेला संडे मार्केट में बेतरतीब ढंग से दुकानें लगने के कारण हर रविवार को ट्रैफिक व्यवस्था पूरी तरह ठप रहती है। सड़क पर अतिक्रमण की वजह से आने जाने वाले वाहन चालकों को भारी परेशानी से गुजरना पड़ता है। जाम को लेकर निगम व पुलिस को लगातार शिकायतों के बाद प्रशासन ने यह कदम उठाया। हाल ही में इसे लेकर कलेक्टर से भी शिकायत की गई थी। जिसके बाद निगम ने पांच थानों के टीआई भी मौजूद रहे। निगम प्रशासन ने पहले ही बताया दिया था कि कार्रवाई में किसी भी प्रकार की बाधा उत्पन्न न हो, इसके लिए पुलिस बल की मांग की गई थी।

जाम से परेशान थे सब लगातार शिकायतें

दुकान के सामने अतिक्रमण जगह घेर कर फुटपाथ में दुकान लगाने से आने जाने वालों को दिक्कत हुआ करता था। कार्रवाई जरूरी था लंबे समय से सब परेशान थे। गुरुद्वारा से लेकर गदा चौक तक भयंकर रूप में जाम लगा रहता था। घड़ी चौक से गुरुद्वारा तक खाली रहता है। पहले कई लोगों को समझाया भी गया लेकिन कोई नहीं सुनता है। निगम की कार्रवाई से संतुष्ट है। चौ फीट सड़क है हमारे यहां कार्रवाई सब पर जरूरी था। चुना मार्किंग किया गया है। इसके बाहर सामान नहीं लगाया है। नहीं तो निगम कार्रवाई करने की हिदायत दिया। -राकेश कुमार वर्मा, आरके इलेक्ट्रिकल व्यापारी सुपेला

व्यापारियों ने कहा-प्रशासन की कार्रवाई गलत

पुलिस कंट्रोल में निगम और दुकानदारों की बैठक बुलाई गई थी। बातचीत दोनों पक्षों में हुआ था। नोटिस भी पहले दिया गया था लेकिन रविवार को जो कार्रवाई हुई पूरी तरह से गलत हुआ है। बैठक में जो बात हुआ उसके विपरीत ही निगम ने कार्रवाई किया है। हम दुकानदारों का तोड़फोड़ के समय नहीं चुना गया। गनमर्जी से कार्रवाई की गई सामान हटाने तक का मौका नहीं दिया गया। इससे पहले भी कई बार कार्रवाई की जाती है। हर बार हमारा घर और रोजगार उजाड़ दिया जाता है। हमारी आपत्तियों को दरकिनार कर दिया गया है। -मो. इफ्फान कुरेशी, अध्यक्ष संडे मार्केट सुपेला

डिवाइडर में लगी दुकानें

कई लोग डिवाइडर पर भी अपना दुकान लगा के रखे हुए थे। कहीं 80 फीट तो कहीं 150 फीट तक कब्जा कर लिया गया था इससे जान की स्थिति निर्मित होती थी। सुरक्षा के मद्देनजर पुलिस बल भी तैनात किया गया था। सत्य प्रकाश तिवारी, सीएसपी

अतिक्रमण हटाया

सुपेला चौक से गढ़ा चौक तक बड़ी संख्या में अस्थाई टेले दुकानें लगा दी गई थी। ट्रैफिक व्यवस्था बेकार हो गया था। हर संडे ये दुकानें लगती थी। दुकानदारों से मीटिंग कर अतिक्रमण हटाने पर सहमति बनी थी। इसके बाद निगम और पुलिस की मदद से अतिक्रमण हटाया गया। -हितेश पिस्टा, एसडीओ छावनी

31 तक धान खरीदी, टोकन के लिए मारामारी पंचशील नगर, सुपेला और टेकापार बोरी में चोरी

हरिभूमि न्यूज | दुर्ग

जिले में धान की खरीदी अंतिम दौर है, लेकिन अब भी किसानों को परेशान होना पड़ रहा है। टोकन के लिए सबसे ज्यादा परेशानी उठानी पड़ रही है। शासन ने 31 जनवरी तक धान खरीदी के लिए पंजीयन की अंतिम तारीख घोषित की है, लेकिन 31 की तारीख पर पंजीयन कराने पर 28 या 29 जनवरी को धान बेचने की तारीख जारी की जा रही है। इस वजह से किसान संशय की स्थिति में हैं। उन्हें स्पष्ट जानकारी नहीं मिल पा रही है। जिले में अब तक 10.13 अरब की लागत से 4,27,618.08 मीट्रिक टन धान की खरीदी हो चुकी है। 81927 किसानों ने अपना धान बेचा है। उपार्जन केन्द्रों के लिए 2,40,735.14 मीट्रिक टन धान का डीओ जारी हो चुका है। अब तक उपार्जन केन्द्रों से 1,72,018.50 टन धान का उठाव किया जा चुका है। जिले में अब तक धान बेच चुके 45165 कृषकों ने 1,237.50 हेक्टेयर रकबा समर्पण कराया है। केन्द्रों में खरीदी के लिए 23,00,295 बारदानें उपलब्ध कराए गए हैं।



रही है। इस वजह से किसान संशय की स्थिति में हैं। उन्हें स्पष्ट जानकारी नहीं मिल पा रही है। जिले में अब तक 10.13 अरब की लागत से 4,27,618.08 मीट्रिक टन धान की खरीदी हो चुकी है। 81927 किसानों ने अपना धान बेचा है। उपार्जन केन्द्रों के लिए 2,40,735.14 मीट्रिक टन धान का डीओ जारी हो चुका है। अब तक उपार्जन केन्द्रों से 1,72,018.50 टन धान का उठाव किया जा चुका है। जिले में अब तक धान बेच चुके 45165 कृषकों ने 1,237.50 हेक्टेयर रकबा समर्पण कराया है। केन्द्रों में खरीदी के लिए 23,00,295 बारदानें उपलब्ध कराए गए हैं।

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

जगन्नाथपुरी ओडिशा में घूमने गए परिवार के सूनू मकान का ताला तोड़कर सोने-चांदी के जेवरात अज्ञात ने पार कर दिया। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि हरिशा लहरे की पंचशील नगर चरोदा में शॉप है। 13 जनवरी को वे परिवार समेत जगन्नाथपुरी ओडिशा घूमने गए थे। जब घर लौटे तो देखा दरवाजे टूटा पड़ा है। आलमारी को जाकर चेक करने पर सोने-चांदी के जेवरात समेत नगदी गायब मिला। चोरी हुए सामानों की कीमत 85 हजार रुपए आंकी गई है। वहीं दूसरी घटना बोरी थाना क्षेत्र की है। सुपेला पुलिस ने बताया कि राधिका नगर सुपेला निवासी योगेन्द्र प्रसाद का सुपेला में रेडिमेन्ट कपड़ों की दुकान है। 18 दिसंबर की रात दुकान बंद कर अपने घर चला गया था। दूसरे दिन दुकान पहुंचा तो सारा सामान फैला हुआ था। चेक करने पर तीसरी मंजोल का दरवाजा टूटा पड़ा मिला। चैनल गेट का राड भी फैला हुआ था। दुकान के गल्ले में रखे 15 हजार नाद, 45 नग 28 से 34 कमर वाले ट्राउजर पैट 40 हजार के गायब मिले। खोजबीन करने पर कपड़ा की जानकारी नहीं मिल पाई। तब शिकायत पुलिस से की गई। ग्राम टेकापारा बोरी निवासी चंद्रभूषण ढिंडे परिवार समेत सोए हुए थे। अज्ञात ने मकान से सोने-चांदी के जेवरात व नगदी 30 हजार रुपए पार कर दिया। पोंडित कृषक है। परिजन उठने के बाद देखा खाट के पास रखा हुआ पैटी गायब था। आसपास खोजबीन करने पर पैटी मैदान पर खुली मिला, जिसमें सारे जेवरात गायब मिले। तीनों ही मामलों पुलिस ने अपराध दर्ज कर लिया गया है। आसपास के सीसीटीवी कैमरे खंगले जा रहे हैं। कुछ जगहों पर संधिघ नजर आए हैं। उनके बारे में पतासाजी की जा रही है। पिछले कुछ दिनों में चोरी की घटनाएं बढ़ी है।

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

जगन्नाथपुरी ओडिशा में घूमने गए परिवार के सूनू मकान का ताला तोड़कर सोने-चांदी के जेवरात अज्ञात ने पार कर दिया। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि हरिशा लहरे की पंचशील नगर चरोदा में शॉप है। 13 जनवरी को वे परिवार समेत जगन्नाथपुरी ओडिशा घूमने गए थे। जब घर लौटे तो देखा दरवाजे टूटा पड़ा है। आलमारी को जाकर चेक करने पर सोने-चांदी के जेवरात समेत नगदी गायब मिला। चोरी हुए सामानों की कीमत 85 हजार रुपए आंकी गई है। वहीं दूसरी घटना बोरी थाना क्षेत्र की है। सुपेला पुलिस ने बताया कि राधिका नगर सुपेला निवासी योगेन्द्र प्रसाद का सुपेला में रेडिमेन्ट कपड़ों की दुकान है। 18 दिसंबर की रात दुकान बंद कर अपने घर चला गया था। दूसरे दिन दुकान पहुंचा तो सारा सामान फैला हुआ था। चेक करने पर तीसरी मंजोल का दरवाजा टूटा पड़ा मिला। चैनल गेट का राड भी फैला हुआ था। दुकान के गल्ले में रखे 15 हजार नाद, 45 नग 28 से 34 कमर वाले ट्राउजर पैट 40 हजार के गायब मिले। खोजबीन करने पर कपड़ा की जानकारी नहीं मिल पाई। तब शिकायत पुलिस से की गई। ग्राम टेकापारा बोरी निवासी चंद्रभूषण ढिंडे परिवार समेत सोए हुए थे। अज्ञात ने मकान से सोने-चांदी के जेवरात व नगदी 30 हजार रुपए पार कर दिया। पोंडित कृषक है। परिजन उठने के बाद देखा खाट के पास रखा हुआ पैटी गायब था। आसपास खोजबीन करने पर पैटी मैदान पर खुली मिला, जिसमें सारे जेवरात गायब मिले। तीनों ही मामलों पुलिस ने अपराध दर्ज कर लिया गया है। आसपास के सीसीटीवी कैमरे खंगले जा रहे हैं। कुछ जगहों पर संधिघ नजर आए हैं। उनके बारे में पतासाजी की जा रही है। पिछले कुछ दिनों में चोरी की घटनाएं बढ़ी है।

रविवार को दिन के समय चिलचिलाती धूप खिली, अब बढ़ेगा तापमान

जिले में 4 दिन से रात का तापमान 10 के आसपास

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

रविवार को ठंड से थोड़ी राहत मिली। पूरे दिन चिलचिलाती धूप ने ठंड और चल रही शीतलहर से राहत दी। बता दें कि पिछले 4 दिनों से रात का पारा 10 डिग्री के आसपास ठहरा हुआ है। 15 जनवरी को जहां तापमान 10.8 डिग्री रहा, जो सामान्य से 2.7 डिग्री कम था। इसी प्रकार 16 जनवरी को 9.02, 17 को 9 और 18 जनवरी को 9.4 डिग्री रिकॉर्ड किया गया, जो सामान्य से 5.7 डिग्री तक कम रहा। मौसम विभाग के मुताबिक आगामी दिनों में तापमान में बढ़ोत्तरी होगी। इधर अधिकतम तापमान भी 30 डिग्री के आसपास बना हुआ है। 15 जनवरी को 30 डिग्री, 16 को 28.6 डिग्री, 17 को 29.2 डिग्री और 18 को अधिकतम तापमान 29.8 डिग्री रिकॉर्ड किया गया। बता दें कि टिचुरनसिटी में पिछले करीब 15 दिनों से शीतलहर चल रही है। ठंडी हवा की वजह से तापमान में गिरावट आई है। इस हिसाब से तापमान जरूर आगे जाएगा लेकिन शीतलहर की स्थिति में टिचुरन बनी रह सकती है। तापमान में कोई विशेष परिवर्तन होने की संभावना नहीं है।



दिनों में तापमान में बढ़ोत्तरी होगी। इधर अधिकतम तापमान भी 30 डिग्री के आसपास बना हुआ है। 15 जनवरी को 30 डिग्री, 16 को 28.6 डिग्री, 17 को 29.2 डिग्री और 18 को अधिकतम तापमान 29.8 डिग्री रिकॉर्ड किया गया। बता दें कि टिचुरनसिटी में पिछले करीब 15 दिनों से शीतलहर चल रही है। ठंडी हवा की वजह से तापमान में गिरावट आई है। इस हिसाब से तापमान जरूर आगे जाएगा लेकिन शीतलहर की स्थिति में टिचुरन बनी रह सकती है। तापमान में कोई विशेष परिवर्तन होने की संभावना नहीं है।

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

दिनभर हुआ गर्मी का अहसास, शाम होते ही लगने लगी ठंड रविवार की सुबह की शुरुआत ठंड से हुई, जैसे-जैसे दिन चढ़ा, तापमान बढ़ता गया। तेज धूप ने लोगों को ठंड से राहत दी। शाम होते-होते एक बार फिर ठंड बढ़ गई। लोगों ने टिचुरन महसूस की। मौसम विभाग के मुताबिक एक चक्रवाती परिसंचरण के रूप में पश्चिमी विक्षोभ अफगानिस्तान और उससे सटे पाकिस्तान और पड़ोस के ऊपर औसत समुद्र तल से 3.1 किमी ऊपर स्थित है। इसकी वजह से उत्तर भारत में बारिश और सूनू फॉल की आशंका बनी हुई है। इससे मैदानी क्षेत्रों में ठंड की संभावना बनी हुई है, लेकिन दिन के तापमान में बढ़ोत्तरी ठंड के लौटने के संकेत हैं।

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

आज से तापमान में बढ़ोत्तरी की संभावना मौसम विभाग के मुताबिक रविवार को उत्तर व मध्य उत्तरीसंग्रह के एक-दो पॉकेट में शीत लहर की स्थिति होने की संभावना है। दो दिनों के बाद प्रदेश में मौसम शुष्क बने रहने की संभावना है। तापमान में आंशिक बढ़ोत्तरी की संभावना बनी हुई है। मौसम विभाग के मुताबिक उत्तर और मध्य क्षेत्र में अगले 24 घंटे तक शीतलहर चलने की संभावना है। हालांकि राहत की बात यह है कि अगले तीन दिनों में न्यूनतम तापमान में 1 से 3 डिग्री सेंटीग्रेड तक बढ़ोत्तरी हो सकती है। दिन के तापमान में बड़े बदलाव के आसार नहीं हैं। पिछले 24 घंटों में दिन में तेज धूप देखने को मिली है। रात और सुबह ज्यादा ठंड महसूस हो रही है। इसी वजह से कुछ इलाकों में शीतलहर की स्थिति बनी हुई है।

सस्ता सस्ता सस्ता

ओम ज्वेलर्स

शायी व्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरावटी के महाने उपलब्ध

जितने वाम सोना लेने पर उतने ही वाम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते लामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- डिपेचरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

खबर संक्षेप



गुहा निषाद जयंती मनाई गई

दुर्ग। ग्रामीण एवं अहिवारा विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत महाराजा गुहा निषाद जयंती दुर्ग जिले के सभी ग्रामों और क्षेत्र में धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम में मेधावी छात्र-छात्राओं एवं खेल साहित्य जैसे समाज का नाम रोशन किया हो उन सभी बच्चों को सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि जिला अध्यक्ष डॉ. घनश्याम निषाद, महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष संतोषी निषाद, युवा प्रकोष्ठ अध्यक्ष वीरेंद्र कुमार निषाद, विशेष अतिथि सचिव संतोष जलतारे, कोषाध्यक्ष खिलावन निषाद, संगठन सचिव ओमप्रकाश निषाद, जिला एवं प्रदेश अंकेक्षक मल्लेश निषाद अवरुण निषाद आदि उपस्थित रहे। प्रदेश एवं जिला युवा अध्यक्ष वीरेंद्र कुमार निषाद कहा कि आज इस देश के कुर्बानी देने वाले समाज अपने हक अधिकार के लिए आज भी लड़ रहा है। जिला अध्यक्ष डॉ. घनश्याम निषाद उन्होंने कहा कि भक्त गुहा समाज के गौरव हैं, जिनका जीवन सामाजिक समरसता, प्रेम और समर्पण का प्रतीक है। उनके बताए मार्ग पर चलकर समाज में एकता, शिक्षा और जागरूकता को बढ़ावा देना चाहिए।

अन्य पिछड़ा वर्ग के हित व संवर्धन के लिए सौभाग्य ज्ञान



दुर्ग। ओबीसी महासभा जिला इकाई दुर्ग के द्वारा अन्य पिछड़ा वर्ग के हित संवर्धन एवं संरक्षण हेतु जनकल्याणकारी योजनाओं में समाजवादी हिस्सेदारी प्रदान करने के संबंध में ए.माननीय प्रधानमंत्री जी ए.माननीय गृह मंत्री जी भारत सरकार ए.माननीय मुख्यमंत्री जी छत्तीसगढ़ शासन महामहिम राज्यपाल जी छत्तीसगढ़ के नाम से ए.लंबित 27 प्रतिशत ओबीसी आरक्षण छत्तीसगढ़ राज्य में लागू हो ऐसे ही 28 बिंदुओं पर प्रदेश अध्यक्ष ओबीसी राधेश्याम साहू जी के निर्देश अनुसार माननीय तहसीलदार महोदय पाटन के माध्यम से ज्ञापन सौंपा गया। उक्त दौरान जिलाध्यक्ष भानु प्रताप यादव, अधिवक्ता रेखराम साहू,ओमप्रकाश यादव, हिमांशु नायक उपस्थित थे।

नारदा में छात्रा ने दी भजन की प्रस्तुति



भिलाई। बाबा रुखननाथ नारदा भिलाई में विशाल भंडारा का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य रूप से सहयोग विष्णु गिरी गोस्वामी, कृष्णागिरी गोस्वामी एवं पुजारी सुंदर गिरी और ग्रामवासियों के संयोजन से यह कार्यक्रम आयोजित हुआ। इस कार्यक्रम में खैरगढ़ विश्वविद्यालय में अध्ययनरत बालिका छाया गोस्वामी निवासी अंधियार खोर कबीरधाम की भजन प्रस्तुति हुई। सभी श्रोतागण मंत्र मुक्त हो गए। यह जानकारी गोस्वामी समाज प्रचार सचिव भारद्वाजगिरी गोस्वामी ने दी।

एनजीटी का फरमान बेअसर... सीवरेज वॉटर बिना ट्रीटमेंट पहुंच रहा शिवनाथ, नहीं है एक भी अंडर ग्राउंड सीवरेज वॉटर सिस्टम

अतुल अग्रवाल ►►दुर्ग

दुर्ग में नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल (एनजीटी) का फरमान लंबे समय से बेअसर है। एनजीटी की गाइडलाइन के मुताबिक नालों का गंदा और सीवरेज वाला पानी ट्रीटमेंट के बाद नदियों में छोड़ा जा रहा, लेकिन दुर्ग निगम में एनजीटी के इस आदेश के पिछले लंबे समय से अनदेखी हो रही है। शहर विस्तार के साथ ही पानी अधिक गंदा, मटमैला हो गया है। सीवरेज का पानी नालियों के रास्ते पुलगांव, शंकरनाला सहित बड़े नालों में पहुंच रहा है, वहां से सीधे शिवनाथ नदी में छोड़ दिया जा रहा है। भिलाई का पानी समोदा नाले के रास्ते नदी में पहुंच रहा है। इतना ही नहीं शहर का पूरा पेयजल सिस्टम यानी पाइपलाइन ऐसी नालियों और नालों के आसपास से होकर गुजर रही है। बता दें कि इसे लेकर एनजीटी की सेंट्रल जोन बेंच दूषित पेयजल पर्यावरण, जनस्वास्थ्य और संविधान के अनुच्छेद-21 का सीधा उल्लंघन मानते हुए फटकार भी लगा चुका है। एनजीटी ने कहा कि देश के कई शहरों में भी यही हाल है। एनजीटी ने कहा कि अब हर शहर में पानी की गुणवत्ता की जानकारी सार्वजनिक करनी होगी। शिकायत के लिए वाटर एप बनाना होगा। पाइपलाइन से लेकर टंकियों तक जिम्मेदारी तय करनी होगी। इसके बाद शासन स्तर पर इसे लेकर तैयारी शुरू की गई है। एनजीटी ने माना कि कई शहरों में पानी की लाइनें सीवर के नीचे या बेहद पास बछी हैं। जगह-जगह लीकेज और जर्जर पाइप हैं। रुक-रुक कर सप्लाई से पाइपलाइन में नेगेटिव प्रेशर बनता है, जिससे गंदा पानी अंदर घुस जाता है। इसके बावजूद न नियमित जांच हो रही है और न समय पर मरम्मत।

10 साल एसटीपी के निर्माण के नाम पर चल रही फाइलें, पुलगांव, शंकरनाला, समोदा नाले से पहुंच रहा गंदा पानी

सेहत के साथ सीधा खिलवाड़, नहीं हो रही कोई मॉनीटरिंग

एनजीटी ने सीवरेज वॉटर के संबंध में कई गाइड लाइन जारी की हैं। इसमें मुख्य रूप से एसटीपी से निकलने वाले पानी की गुणवत्ता बी.ओ.डी., सी.ओ.डी., टीडीएस पर नियंत्रण, सीवरेज वॉटर के ट्रीटमेंट के बाद पुनः उपयोग शामिल हैं। इसे लेकर दुर्ग निगम पिछले करीब 10 सालों से काम कर रहा है। बावजूद इसके अब तक प्रोजेक्ट शुरू नहीं हो पाया है। एसटीपी के जरिए बायोलॉजिकल ऑक्सीजन डिमांड, केमिकल ऑक्सीजन डिमांड और टोटल सस्पेंडेड सॉलिड्स जैसी अशुद्धियों को निवारित करना में रखना है, ताकि जल प्रदूषण कम हो सके। 21 मई 2020 को एनजीटी ने एक आदेश भी जारी किया, लेकिन 6 साल भी इसका पालन नहीं हो पाया है। निगम ने इस पर पुनः काम शुरू किया है। करीब 147.93 करोड़ रुपये की कार्ययोजना भी तैयार की गई, लेकिन वर्तमान में इस पर 129 करोड़ खर्च की तैयारी है। निगम ने चेन्नई की कंपनी इको प्रोडक्शन को इसका



फाइल फोटो

आज भी पुलगांव नाले के रास्ते पहुंचने वाले गंदे पानी का ट्रीटमेंट होकर घरों में पहुंच रहा

बता दें कि दुर्ग शहर की पेयजल व्यवस्था में बड़ी खामी है। 24 एमएलटी फिल्टर प्लांट का इंटरकनेक्शन पुलगांव नाले के टेल पर ही स्थापित कर दिया गया है। इस जगह पर शिवनाथ नदी का पानी सिर्फ बारिश के दिनों तक ही पहुंचता है। बाकि दिनों में शहर का गंदा, सीवरेज और मटमैला पानी ही पहुंचता है, जिसे उक्त इंटरकनेक्शन से लिफ्ट कर फिल्टर प्लांट पहुंचाया जाता है। इसके बाद ट्रीटमेंट के बाद शहर की आधे से ज्यादा आबादी के लिए पेयजल के रूप में पहुंचाया जाता है। लंबे समय से यह व्यवस्था बनी हुई है। चार साल पहले पुलगांव नाला डायवर्सन का प्लान बना, ताकि नाले के पानी को लिफ्ट कर दूसरे जगह से नदी में पहुंचाया जा सके, लेकिन डायवर्सन सिस्टम फेल हो गया। बनाया स्टांप डेम टूट गया। वर्तमान में गंदे पानी का ही ट्रीटमेंट किया जा रहा है।

शहर में सिर्फ हाउसिंग बोर्ड में ही अंडर ग्राउंड सीवरेज सिस्टम

60 वार्ड के दुर्ग शहर की आबादी इस समय 3.50 लाख के पार पहुंच चुकी है। पिछले 15 सालों में शहर का तेजी से विस्तार हुआ। पेयजल के नाम पर 20 सालों में 500 करोड़ से ज्यादा की राशि खर्च कर दी गई, लेकिन पेयजल व्यवस्था में अब तक सुधार नहीं हो पाया है। शहर में अब तक अंडर ग्राउंड सीवरेज सिस्टम शुरू नहीं हो पाया है। 10 साल पहले इसे लेकर शासन के निर्देश पर सर्वे जरूर कराया गया, लेकिन इसका पालन नहीं किया गया। वर्तमान में सीवरेज का पानी शहर के लिए एक बड़ी समस्या बनकर उभरा है, जिसे लेकर अब तक गंभीरता नहीं दिखाई गई है। शहर में सिर्फ हाउसिंग बोर्ड ने ही अंडर ग्राउंड सीवरेज सिस्टम का निर्माण कराया।

दो जगहों पर बनेगा एसटीपी पुलगांव और उरला में जगह तय

जानकारी के मुताबिक दो जगहों पर नया सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट बनाया जाना है। इसके लिए जगह का निर्धारण कर लिया गया है। ताकि दो प्रमुख नालों शंकरनाला और पुलगांव नाले का गंदा पानी सीधे शिवनाथ नदी में नहीं पहुंचे। दुर्ग निगम ने इसके लिए दो सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट को मंजूरी दे दी है। पहला 30 एमएलटी क्षमता का सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट पुलगांव स्थित एसएलआरएम सेंटर के पास बनेगा, वहीं दूसरा उरला मुक्तिधाम के पास शंकरनाला में स्थापित किया जाएगा। इस पर करीब 129 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे। टैक्निकल कमेटी की रिपोर्ट और निविदा प्रक्रिया के बाद इको प्रोडक्शन को कार्य आदेश जारी कर दिया गया है। एप्रैल 27 महीने में दोनों एसटीपी तैयार करेगी। साथ ही साफ पानी को डिमांड के अनुरूप अन्य संसाधनों को बचेगी। मिलाई में खुर्शीपार क्षेत्र के तेल्टा नाले में दो प्लांट लगाए जाने की योजना है, जिसके टैंकर की प्रक्रिया लगभग पूरी कर ली गई है। वहीं बीएसपी ने पुरेना और मरोदा क्षेत्र में प्लांट लगाया है। नेशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल के आदेश के बाद नालों के गंदे पानी को सीधे नदियों तक न पहुंचे, इसे लेकर यह कवायद की जा रही है। बीएसपी 30 और 36 एमएलटी प्लांट के एसटीपी बना रहा है। मिलाई निगम क्षेत्र के लिए 150 एमएलपी की एसटीपी तैयार किया जा रहा है।

वाईशेप ब्रिज के पास लगेगी ताराचंद साहू की प्रतिमा, मंत्री साव ने की 40 लाख की घोषणा

शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव की मांग पर उपमुख्यमंत्री ने दी स्वीकृति, साहू समाज ने व्यक्त किया आभार

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

दुर्ग संभाग स्तरीय साहू सम्मेलन एवं स्वर्गीय ताराचंद साहू स्मृति सम्मान समारोह का आयोजन रविवार को रविशंकर स्टेडियम स्थित मानस भवन में किया गया। कार्यक्रम में उप मुख्यमंत्री अरुण साव एवं शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री साव ने समाजसेवा, शिक्षा एवं संस्कृति के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाले विभिन्न समाजों के 36 रत्नों को प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। साव ने कहा कि दिवंगत ताराचंद साहू एक कुशल संगठनकर्ता और जननेता थे, जो सभी समाजों को साथ लेकर चलने वाले नेता के रूप में जाने जाते हैं। उन्होंने अपने आचरण और व्यक्तित्व से समाज और राजनीति में अलग पहचान बनाई। उनका निधन 11 नवंबर 2012 को हुआ। आज उनके बताए मार्ग पर आज समाज आगे बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि स्वर्गीय ताराचंद साहू

के बाद उनके पुत्र दीपक ताराचंद साहू समाज को आगे बढ़ाने का कार्य कर रहे हैं। युवा पीढ़ी को उनसे प्रेरणा लेकर समाज और राजनीति दोनों क्षेत्रों में सक्रिय भूमिका निभानी चाहिए। छत्तीसगढ़ के विकास में सबका साथ, सबका विकास की भावना से कार्य किया जा रहा है। इस अवसर पर उन्होंने स्कूल शिक्षा मंत्री श्री यादव की मांग पर स्वर्गीय ताराचंद साहू की प्रतिमा स्थापना के लिए 40 लाख रुपये देने की घोषणा की। कार्यक्रम में सांसद विजय बघेल, महापौर अलका बाघमार, साजा विधायक ईश्वर साहू, बेमेतरा विधायक दीपेश साहू, तेलघानी बोर्ड अध्यक्ष जितेंद्र साहू, पूर्व मंत्री ताम्रध्वज साहू एवं रमशीला साहू, पूर्व विधायक बालोद प्रीतम साहू, राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष एवं पूर्व विधायक कवर्धा डॉ. सियाराम साहू, पूर्व विधायक अशोक साहू, दीपक ताराचंद साहू, जिला साहू संघ अध्यक्ष नंदलाल साहू, दिनेश साहू, चंद्रभूषण साहू सहित अन्य मौजूद थे।



परिचय सम्मेलन पुरोधा ताराचंद की देन : गजेन्द्र



स्कूल शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव ने कहा कि यह सम्मान समारोह स्वर्गीय ताराचंद साहू की स्मृति में आयोजित किया गया है। उन्होंने कहा कि आज प्रत्येक समाजों में होने वाले परिचय सम्मेलन हमारे पुरोधा स्वर्गीय ताराचंद साहू की देन हैं। इस दौरान उन्होंने पूरे प्रदेश में पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की आत्मकद्र प्रतिमा स्थापना के लिए उप मुख्यमंत्री के प्रति आभार व्यक्त किया।

स्वरोजगार और आत्मनिर्भर बनाने दिया जा रहा प्रशिक्षण



भिलाई। सांसद विजय बघेल ने मुख्यमंत्री कौशल प्रशिक्षण केंद्र का निरीक्षण किया। इस दौरान हरिषिकेश फाउंडेशन द्वारा संचालित विभिन्न कौशल विकास और महिला सशक्तिकरण कार्यक्रमों की विस्तृत जानकारी प्राप्त की गई। इससेवा की डायरेक्टर गीता रानी बिसवाल ने जानकारी दी कि संस्था द्वारा वर्तमान में योगा इंस्ट्रक्टर, अक्सिस्टेंट इलेक्ट्रीशियन, कंप्यूटर प्रशिक्षण, सिस्कोनेटि गार्ड एवं ब्यूटी पालर जैसे रोजगारोन्मुखी प्रशिक्षण संचालित किए जा रहे हैं। साथ ही महिलाओं के सशक्तिकरण के उद्देश्य से सिलाई-बुनाई और फैशन डिजाइनिंग जैसे पाठ्यक्रम भी नियमित रूप से संचालित हैं। इन प्रशिक्षण कार्यक्रमों के माध्यम से विशेष रूप से धनोरा क्षेत्र की महिलाओं को स्वरोजगार एवं आत्मनिर्भरता की दिशा में जोड़ा जा रहा है। कार्यक्रम के अंत में जरूरतमंद व्यक्तियों को सिटिकालीन वस्त्रों का वितरण किया गया तथा महिला स्वरोजगार को प्रोत्साहित करने नौवू और मुन्गा के पौधों का भी वितरण किया गया।

बीएलसी एवं एएचपी घटकों में निर्धारित लक्ष्यों के अनुरूप प्रगति की समीक्षा की गई। कमिश्नर ने प्रत्येक एजेंसी की कार्यप्रगति का आंकलन करते हुए निर्देशित किया कि माह के अंत तक प्रगति में सुधार लाते हुए योजना के अनुरूप कार्यों को तेजी से पूर्ण किया जाए। साथ ही अधिकारियों के अनुभवों को डेली फॉलो-अप सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। इसके अतिरिक्त सरस्वती नगर फ्लैट परियोजना के संबंध में स्पष्ट निर्देश दिए गए कि निर्धारित समय-सीमा में कार्य पूर्ण किया जाए, ताकि पात्र हितग्राहियों को शीघ्र शिफ्ट किया जा सके। बैठक में नोडल अधिकारी, सब-नोडल अधिकारी सहित समस्त सीएलटीसी एक्सपर्ट, एजेंसी के कर्मचारी एवं अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

प्रधानमंत्री आवास योजना के प्रगति की निगम कमिश्नर ने की समीक्षा



दुर्ग। नगर निगम कमिश्नर सुमित कुमार अग्रवाल द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना के संबंध में समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में योजना से जुड़े अधिकारी, कर्मचारी एवं विभिन्न एजेंसियों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे। बैठक में प्रधानमंत्री आवास योजना के अंतर्गत संचालित बीएलसी एवं एएचपी घटकों में निर्धारित लक्ष्यों के अनुरूप प्रगति की समीक्षा की गई। कमिश्नर ने प्रत्येक एजेंसी की कार्यप्रगति का आंकलन करते हुए निर्देशित किया कि माह के अंत तक प्रगति में सुधार लाते हुए योजना के अनुरूप कार्यों को तेजी से पूर्ण किया जाए। साथ ही अधिकारियों के अनुभवों को डेली फॉलो-अप सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। इसके अतिरिक्त सरस्वती नगर फ्लैट परियोजना के संबंध में स्पष्ट निर्देश दिए गए कि निर्धारित समय-सीमा में कार्य पूर्ण किया जाए, ताकि पात्र हितग्राहियों को शीघ्र शिफ्ट किया जा सके। बैठक में नोडल अधिकारी, सब-नोडल अधिकारी सहित समस्त सीएलटीसी एक्सपर्ट, एजेंसी के कर्मचारी एवं अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

बस स्टैंड परिसर में 91 लाख की लागत से सड़क डामरीकरण शुरू

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

शहर के व्यस्ततम बस स्टैंड परिसर में नागरिकों को बेहतर आवागमन सुविधा उपलब्ध कराने की दिशा में एक और कदम उठाया गया। महापौर



शुभारंभ किया। इस अवसर पर महापौर ने कहा कि बस स्टैंड क्षेत्र में सड़क जर्जर हो चुकी थी, जिससे यात्रियों, वाहन चालकों एवं आम नागरिकों को काफी क्लेश और असुविधा का सामना करना पड़ रहा था। पार्श्व एवं नागरिकों की मांग को ध्यान में रखते हुए यह डामरीकरण कार्य स्वीकृत किया गया है, जिससे आने वाले समय में आवागमन सुगम होगा और उद्योगियों को संपादन भी कम होगा। महापौर ने कहा कि नगर निगम का उद्देश्य शहर के प्रत्येक क्षेत्र में आधारभूत सुविधाओं को मजबूत करना है। सड़क, नाली, साफ-सफाई और प्रकाश व्यवस्था को प्राथमिकता के साथ विकसित किया जा रहा है, ताकि नागरिकों को बेहतर सुविधाएं मिल सकें। कार्यक्रम के दौरान महापौर ने बकायादारों से कहा कि नगर निगम के विकास कार्यों में सहयोग करें और समय पर टैक्स का भुगतान करें। इस मौके पर निगम के अधिकारी-कर्मचारी एवं स्थानीय नागरिक बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। डामरीकरण कार्य शीघ्र पूर्ण कर आम जनता को सर्वापित किया जाएगा।

बस स्टैंड में डामरीकरण कार्य का किया भूमिपूजन

अल्का बाघमार ने सभापति श्याम शर्मा, लोक कर्म प्रभारी देवनारायण चंद्रावर एवं वार्ड पार्श्व बबिता गुड्डा यादव, एमआईसी शशि साहू, कुलेश्वर साहू, सावित्री दमाहों की उपस्थिति में 91 लाख रुपये की लागत से होने वाले सड़क डामरीकरण निर्माण कार्य का पूजा-अर्चना कर

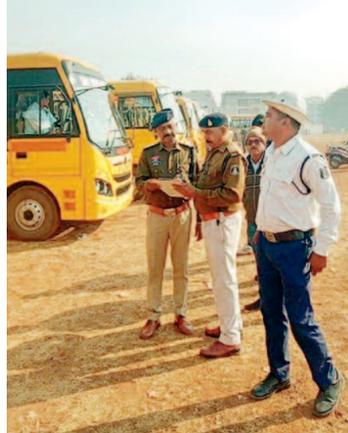
ट्रैफिक पुलिस के सड़क सुरक्षा माह के दौरान जांच शिविर का आयोजन

दस स्कूली बसों में खामियां, पांच चालकों की आंखें कमजोर

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

जिले में चल रहे सड़क सुरक्षा माह में सुप्रीम कोर्ट के गाइड लाइन के अनुसार स्कूली छात्र छात्राओं के सुरक्षित परिवहन को ध्यान में रखते हुए। ट्रैफिक पुलिस व परिवहन विभाग द्वारा 49 बसों की हुई चेकिंग

जांच किया। जिसमें वाहनों का रजिस्ट्रेशन, परमिट, फिटनेश, बीमा, पीपीसी, रोड टैक्स, वाहन चालक का लायसेंस चेक किया गया। वाहनो का मैकनिकल फिटनेश भी जांच किया। इसके अलावा वाहनों के हेड लाइट, ब्रेक लाइट, पार्किंग लाइट, इंडीकेटर लाइट, बैक लाइट, मोटर, स्टैरिंग की स्थिति, टायर की स्थिति, बलच, पेकसीलेटर, सीट की स्थिति, हॉर्न की स्थिति, वॉयपर व आगे पीछे रिफ्लेक्टर चेक किया गया। चेकिंग के क्रम में सुप्रीम कोर्ट द्वारा निर्धारित मापदण्ड के अनुरूप जैसे वाहन में जीपीएस, सीसीटीवी कैमरा, स्पीड गवर्नर, प्रेशर हॉर्न, आपातकालीन खिड़की, स्कूल का नाम, टेलीफोन नंबर, चालक का मोबाइल नंबर, फर्स्ट ऐड बॉक्स, अग्नि शमन यंत्र, स्कूल बस के आगे पीछे स्कूल बस लिखा है की नहीं चेक किया।



बसों का तीन हजार का हुआ चालान

जांच में ट्रैफिक पुलिस एवं परिवहन विभाग द्वारा 10 स्कूली बसों पर चालान 3000 रुपये समन शुल्क वसूल किया गया। चालक परिचालक के स्वास्थ्य संबंधी जांच की गई। चालकों का आंखों की जांच भी की गई। इस दौरान 5 चालकों को आंखों की शिकायत पाई गई। जिन्हें चश्मा लगाने और चश्मे में लेंसर बढ़ाने की हिदायत दी गई। जो बसें शिविर में जांच के लिए नहीं पहुंचे हैं उन्हें परिवहन के दौरान रोककर जांच की गई। यह कार्रवाई आरटीओ व ट्रैफिक द्वारा किया गया। स्कूल संचालकों हिदायत दी गई कि बसों की खामियां को जल्द दूर करें।

चंद्रिका का शरीर अध्ययन के लिए समर्पित



दुर्ग। बजरंग चौक राजीव नगर निवासी 75 वर्षीय चंद्रिका बाई राजपूत का मरणोपरांत देहदान संपन्न हुआ। उनके पार्थिव शरीर को चिकित्सा विज्ञान की पढ़ाई कर रहे छात्रों के अध्ययन के लिए अभिषेक मिश्रा मेमोरियल मेडिकल कॉलेज जुनवानी भिलाई को सौंपा गया। यह कार्य संस्था प्रनाम के माध्यम से परिजनों की सहमति से संपन्न हुआ। स्व. चंद्रिका बाई राजपूत ने दिसंबर 2017 को अध्यक्ष पवन केसवानी की कार्डसिलिंग के बाद देहदान की वसीयत जारी की थी। उनके निधन के बाद परिजनों ने अंतिम इच्छा का सम्मान किया। प्रक्रिया में पुत्री संध्या राजपूत, पवन गुप्ता, अजय होरीलाल राजपूत, प्रमति, प्रदीप आदि मौजूद थे।

आरसेटी ने सफल उद्यमियों को प्रमाण-पत्र देकर किया सम्मानित

दुर्ग। बैंक ऑफ बड़ौदा ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान आरसेटी द्वारा आरएसईटीआई से प्रशिक्षित उद्यमियों के सफल एवं उम्मीदवारों का संघ कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। आरसेटी से प्रशिक्षित सफल उद्यमियों को एक मंच पर लाकर उनके अनुभव साझा करना तथा नव-प्रशिक्षणार्थियों को स्वरोजगार के लिए प्रेरित करने इस सम्मेलन का मुख्य उद्देश्य रहा है। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन एवं सरस्वती वंदना के साथ हुआ, जिसके पश्चात प्रार्थना प्रस्तुत की गई। सम्मेलन को रायच नरेश आरसेटी छत्तीसगढ़ ने संबोधित करते हुए आरसेटी की भूमिका, स्वरोजगार के महत्व तथा ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाने में उद्यमिता की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर आरसेटी से प्रशिक्षित सफल हितग्राहियों ने अपने उद्यमिता अनुभव, संघर्ष और सफलता की प्रेरक कहानियां साझा कीं। कार्यक्रम के दौरान सफल उद्यमियों को प्रमाण-पत्र एवं मोमेंटो प्रदान कर सम्मानित किया गया। साथ ही आरसेटी दुर्ग में आयोजित ब्यूटी पालर प्रशिक्षण कार्यक्रम के प्रशिक्षणार्थियों को भी प्रमाण-पत्र वितरित किए गए, जिससे उनमें उत्साह एवं आत्मविश्वास का संचार हुआ। कार्यक्रम के बैंक ऑफ बड़ौदा के क्षेत्रीय प्रमुख की विशेष उपस्थिति रही। उन्होंने बैंक द्वारा उद्यमियों को उपलब्ध कराई जा रही विभिन्न वित्तीय सहायता, ऋण योजनाओं एवं मार्गदर्शन की जानकारी दी। आरसेटी दुर्ग द्वारा 19 जनवरी से कंप्यूटर टैली 38 दिन फोटोग्राफी एवं वीडियोग्राफी 30 दिन का प्रशिक्षण प्रारंभ किया जा रहा है।

खबर संक्षेप

अजीत तीसरी बार दुर्ग जिला भाजपा किसान मोर्चा के महामंत्री

अंडा। दुर्ग ग्रामीण के अंडा विनायकपुर क्षेत्र के जनपद सदस्य अजीत चंद्राकर को भारतीय जनता पार्टी किसान मोर्चा ने लगातार तीसरी बार महामंत्री के रूप में



नियुक्त किया है। उनकी नियुक्ति पर क्षेत्र के कार्यकर्ता ने आभार व्यक्त किया और जिले के जनप्रतिनिधियों ने भी बधाई दी है। जिसमें प्रमुख रूप से दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, सांसद विजय बघेल, दुर्ग जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक, पूर्व महापौर चंद्रिका चंद्राकर, पूर्व मंत्री रमशिला साहू, मंडल अध्यक्ष लिकेश्वर देशमुख, जिला मंत्री गिरेश साहू, जिला उपाध्यक्ष मनोज सोनी, जनपद अध्यक्ष कुलेश्वरी देवांगन, जनपद सदस्य बेला यादव और सभापति लोमस चंद्राकर सहित शामिल हैं।

रामपाल का किसानों ने किया सम्मान

सेलुद। संत रामपाल के प्रवचनों का लाइव प्रसारण एलडी टीवी के



माध्यम से ग्राम सेलुद में रखा गया। समारोह में किसानों ने संत रामपाल को उनके सामाजिक और किसान हिंसा कार्य के लिए सम्मानित किया। 350 गांवों की भागीदारी, लाखों किसानों की मौजूदगी में हरियाणा के झरणा जिले के गिरावड़ गांव में 11 जनवरी को किसान संत गरीबदास गरिमा सम्मान समारोह का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में किसान ट्रेक्टर और वाहनों के साथ जुलूस के रूप में पहुंचे।

निकुम मंडई कल

निकुम। श्री सिद्ध पीठ दक्षिण मुखी हनुमान मंदिर बस्ती पारा निकुम में 20 जनवरी मंगलवार को भव्य मेला मंडई मंडई होगी, जिसमें रात्रि रात 9 छत्तीसगढ़ी नाच पूजा के फूल खलारी की प्रस्तुति होगी।

निधन

अनिल दुबे

दुर्ग। सिकोला भाटा दुर्ग निवासी अनिल दुबे (62 वर्ष) का 18 जनवरी रविवार को आकस्मिक निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार हरना बांधा मुक्ति धाम में किया गया।

रमेश साहू

जामगांव आर। रमेश साहू 90 वर्ष का निधन हो गया है। उनका अंतिम संस्कार गृहग्राम में किया गया। वे टीकम साहू, कुमार साहू के पिता एवं सोनसाय साहू के दादा थे।

डॉ. जीएस चौहान

भिलाई। वीएसपी सेक्टर 9 हॉस्पिटल से सेवानिवृत्त डॉ. जीएस चौहान (80) निवासी: 48/4, नेहरू नगर (पश्चिम) का निधन 16 जनवरी को हो गया। उनका अंतिम संस्कार रविवार को राम नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे प्रशांत चौहान एवं पूजा सिंह के पिता थे।

जिम्मेदार अधिकारी नहीं दे रहे ध्यान, राजस्व का हो रहा नुकसान

अवैध रेत उत्खनन जोरों पर, शिकायत के बाद भी नहीं की जा रही कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पाटन

विधानसभा पाटन अंतर्गत ग्राम खुडमुड़ी में अवैध रेत उत्खनन का खेल खुलेआम चल रहा है, लेकिन जिम्मेदार विभाग आंख मूंदे बैठे हैं। खनिज विभाग हरकत में नहीं आया और न ही प्रशासन ने कोई ठोस कार्रवाई की। नतीजा यह है कि रेत माफियाओं के हासले सातवें आसमान पर हैं और शासन को लाखों रुपये के राजस्व का सीधा नुकसान हो रहा है।

जानकारी के अनुसार विगत कई दिनों से खुडमुड़ी क्षेत्र की नदी में अवैध तरीके से रेत निकाली जा रही है। रेत माफियाओं ने नदी तक पहुंचने के लिए लंबा अवैध रास्ता बना लिया है, जिससे भारी मशीनों का बेरोकटोक आवागमन जारी है। बताया जा रहा है कि बड़े-बड़े चैन मशीनों की मदद से आधी-रात रेत की लोडिंग की जा रही है। इतना ही नहीं, नाव (बोट) लगाकर नदी का सीना चिरते हुए खुलेआम रेत निकाली जा रही है। आपको बता दें कि जिस जगह से रेत निकल रही है (उसी जगह के आस पास पुल भी है और भारी भ्रकम मशीनों के माध्यम से रेत निकाली जा रही है इससे पुल गिरने की भी खतरा है।

सूत्र बताते हैं कि अवैध उत्खनन से निकली रेत को ऊंचे दामों पर बेचकर मोटी कमाई की जा रही है। शासन को लाखों का चूना लगाया जा चुका है, लेकिन हैरानी की बात यह है कि यह पूरा खेल खनिज विभाग की नाक के नीचे चल रहा है। स्थानीय लोगों का कहना है कि इस अवैध कारोबार में कुछ

मामला खुडमुड़ी क्षेत्र की नदी में अवैध उत्खनन का



रसखुदार लोग और बड़े ठेकेदारों का गिरोह शामिल है, जिन्हें किसी भी तरह की कार्रवाई का कोई भय नहीं है।

ग्रामीणों के अनुसार पारबंदी के बावजूद हर रात बड़े पैमाने पर रेत का उत्खनन कर उसे निर्माणाधीन स्थलों तक पहुंचाया जा रहा है। अब तक 300 से अधिक ट्रिप रेत निकाले जाने की बात सामने आ रही है, साथ ही भारी मात्रा में रेत का अवैध भंडारण भी किया गया है। लोगों का आरोप है कि खनिज विभाग की देहरी नीति का खामियाजा गरीब तबके को भुगतना पड़ रहा है। छोटे मजदूरों और ग्रामीणों पर तो नियमों का डंडा चल जाता है, लेकिन रेत माफिया के सामने विभाग मौन साध लेता है। ग्रामीणों में इस बात को लेकर जबरदस्त



आक्रोश है कि आखिर एसडीएम और खनिज अधिकारी चुप क्यों हैं? सूत्रों से जानकारी मिली है रात में योजना 25 से 30 ट्रीप अवैध रेत निकाली जा रही है। ग्रामीणों का सीधा आरोप है कि यह रेत खदान राजनीतिक संरक्षण और खनिज विभाग की साठगांठ से संचालित हो रही है। बताया जाता है कि नावों के माध्यम से रेत निकाली जा रही है और इस पूरे खेल में खनिज अधिकारी पद के पीछे छुपे बैठे हैं। आखिर किसके इशारे पर यह अवैध कारोबार लंबे समय से फल-फूल रहा है? क्या बड़े नेताओं का संरक्षण प्राप्त है?

अब सबसे बड़ा सवाल यह है कि शासन और प्रशासन आखिर कब जागेगा? क्या खुडमुड़ी की नदी यूँ ही माफियाओं के हवाले

एकड़े जाने पर कार्रवाई की जायेगी

“ नौ खुद नदी घाटों में जाकर देख रहा हूँ और हमारी टीम योजना निरीक्षण अभियान चला रही है। कोई भी अवैध तरीके से रेत ना निकाले पाए।”

टीकम तिवारी, खनिज अधिकारी दुर्ग

होती रहेगी? यदि शीघ्र ठोस कार्रवाई नहीं हुई तो ग्रामीणों का गुस्सा सड़कों पर फूट सकता है। फिलहाल, अवैध रेत उत्खनन का यह काला कारोबार प्रशासन की निष्क्रियता पर गंभीर प्रश्नचिह्न खड़ा कर रहा है। लोगों का कहना है कि खनिज विभाग बौट अधिकारी के जरिए कार्रवाई करता है लेकिन वे कभी झांकने नहीं आते।

धूमधाम से मना वार्षिक उत्सव



हरिभूमि न्यूज ▶▶ धमधा

गुड शैफर्ड हायर सेकेंडरी स्कूल, धमधा में वार्षिक उत्सव हर्षोल्लास के साथ संपन्न हुआ। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से भारतीय संस्कृति और छत्तीसगढ़ की समृद्ध परंपराओं को जीवंत रूप में प्रस्तुत किया।

इस अवसर पर स्कूल के डायरेक्टर जोमेन जो वर्गिस ने बच्चों को संबोधित करते हुए कहा कि वार्षिक उत्सव जैसे कार्यक्रम बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए अत्यंत आवश्यक हैं। अंत में विद्यालय परिवार द्वारा अतिथियों और अभिभावकों का आभार व्यक्त किया गया।

राशन कार्ड बनाने करवा दी वसूली की मुनादी, कलेक्टर तक पहुंची शिकायत

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिलाई

ग्राम पंचायत कंडरका में नया राशन कार्ड बनाने निर्धारित रकम वसूली की मुनादी करवा दी गई। ग्रामीणों ने इस मामले की जब कलेक्टर तक शिकायत की तो सरपंच-उपसरपंच ने इससे इनकार कर दिया। ग्रामीणों में इस मामले को लेकर रोष है।

ग्रामीणों के मुताबिक सरपंच एवं उपसरपंच द्वारा कोटवार से मुनादी कराई गई थी कि नया राशन कार्ड बनाने के लिए 800 एवं नाम काटने एवं जोड़ने के लिए 300 लगेगा। लोगों ने जब इस बाबत पूछताछ की तो सरपंच-उपसरपंच ने कहा कि राशन कार्ड बनाने के लिए पैसा जरूरी है। कुछ लोगों ने इसका विरोध किया और उसके बाद कलेक्टर को ऑनलाइन शिकायत की गई। कलेक्टर ने मामले को गंभीरता से लेते हुए तुरंत जांच अधिकारी नियुक्त किया। जिसमें खाद्य

ग्रामीणों ने कार्रवाई की मांग की

अधिकारी दुर्ग, तहसीलदार, पटवारी और आर आर आर को भेजा गया। अब जिला प्रशासन की जांच के बाद सरपंच-उपसरपंच इस मुनादी से मुकर गए हैं। ग्रामीणों का कहना है कि सरपंच श्रीमती सीमा चुरेंद और उप सरपंच संदीप यादव को सहमति के बिना ऐसी अवैध मुनादी नहीं हो सकती। ग्रामीणों ने कार्रवाई की मांग की है।

वार्षिक उत्सव में बच्चों ने दी रंगारंग प्रस्तुति

हरिभूमि न्यूज ▶▶ धमधा



प्रिज्म पब्लिक स्कूल, ग्राम महकाखुर्द में 13वें वार्षिक उत्सव एवं पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया गया। जिसके मुख्य अतिथि रियर एडमिरल अतुल चंद्र तिवारी, विशिष्ट अतिथि रिसाली नगर निगम, वार्ड 1 पार्षद सविता ढवस एवं विशेष अतिथि ग्राम पंचायत महकाखुर्द की सरपंच अर्चना यादव, नगर पंचायत उतई के वार्ड 14 के पार्षद संगीत रजक एवं वार्ड 8 के पार्षद विजयलक्ष्मी साहू उपस्थित थे। इस दौरान प्रतिभावान बच्चों का अतिथियों ने सम्मान किया। वहीं पूर्व छात्रों हिमांशु वर्मा और हिमशिखा यादव को विशेष अकादमिक सफलताओं के लिए सम्मानित किया गया। प्राचार्य डुमेश कुमार ने वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत

की। चेयरमैन रूपेश कुमार गुप्ता ने संस्था की विकास यात्रा पर प्रकाश डाला। प्राचार्या स्वर्णलता पाल ने धन्यवाद ज्ञापन दिया। इस अवसर पर संस्था के संस्थापक सदस्य पारामिता मोहंती, संस्था के डायरेक्टर असीम साहू एवं ख्याति साहू उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन स्कूल की शिक्षिका पायल देवांगन और श्रिया श्रीवास्तव ने किया।

मौसमी बीमारियों की रोकथाम करने निगम ने किया 19985 घरों का सर्वे

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिलाई

नगर निगम भिलाई क्षेत्र में मच्छर उन्मूलन कार्यक्रम के तहत डेंगू, मलेरिया, मच्छर, लार्वा की उत्पाति के नियंत्रण हेतु कार्यवाही की जा रही है। इस हेतु आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय के निर्देशानुसार स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली के मार्गदर्शन एवं वरिष्ठ स्वच्छता निरीक्षक के.के.सिंह

भिलाई निगम का मच्छर उन्मूलन कार्यक्रम

के नेतृत्व में स्वास्थ्य विभाग का विशेष दस्ता तथा जिला मलेरिया विभाग की संयुक्त टीम द्वारा घर-घर पहुंचकर मच्छर उन्मूलन हेतु कार्य कर रही है। इसके अंतर्गत स्पेयर पम्प से मच्छर लार्वा नियंत्रण हेतु पानी मिश्रित एक्वुगार्ड एवं व्यस्क मच्छरों के नियंत्रण हेतु मेलाथियान का छिड़काव, जल निकासी, कूलर, ड्रम, कंटेनर इत्यादि जगहों पर जहां पुराने पानी के जमाव हो ऐसे जगहों को साफ भी किया जा रहा है। इसी प्रकार अन्य स्रोत फ्रीज-ट्रे, टायर, गमला आदि



का भी निरीक्षण किया गया है। घरों के कुछ जगहों पर लार्वा पाया जाता है, तो उसका वैज्ञानिक ढंग से निष्पादन किया जा रहा है। नगर पालिक निगम भिलाई अंतर्गत 1 अप्रैल 2025 से 16 जनवरी 2026 तक कुल 19985 घरों का सर्वे किया गया है। जिसमें 3708 कुलर, 2705 पानी की टंकी, 3550 ड्रम, प्लास्टिक एवं कंटेनर के पुराने जमा पानी को खाली कराया गया है। आम नागरिकों में डेंगू, मलेरिया के बचाव हेतु जनजागरूकता लाने के उद्देश्य से 3350 पाम्पलेट का वितरण किया गया है। डेंगू व मलेरिया से बचाव एवं मच्छर उन्मूलन जनजागरूकता अभियान में जिला मलेरिया विभाग से मोहन राव, उमेश कपूर, निगम से सुदामा परगनिहा, राजेश डहरे उपस्थित रहे।

शाकम्भरी महोत्सव में सम्मानित की गई प्रतिभाएं



हरिभूमि न्यूज ▶▶ पाटन

छत्तीसगढ़ कोसरिया पटेल मरार समाज झीट महदा राज के मां शाकम्भरी महोत्सव एवं प्रथम वार्षिक अधिवेशन एवं सम्मान समारोह का आयोजन बाजार चौक पाहंदा (अ) में हुआ।

मुख्य अतिथि पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के प्रतिनिधि राकेश ठाकुर जिला अध्यक्ष कांग्रेस कमटी दुर्ग थे।

प्रदेश अध्यक्ष सुनील पटेल ने को। विशेष अतिथि जिला पंचायत सदस्य देवेन्द्र चंद्रवंशी, जनपद आनंद बघेल,महेंद्र वर्मा ब्लॉक अध्यक्ष कांग्रेस, डॉ मोहन साहू,पवन पटेल प्रदेश उपाध्यक्ष, कुबेर पटेल, आत्मा राम पटेल, खिलू पटेल,अशोक पटेल, केशव पटेल महामंत्री, ग्राम पंचायत सरपंच इशारावती ठाकुर,चेतन देवांगन, पूर्व सरपंच मोहन साहू, कृष्णा साहू,परमेश्वर यदु, ईश्वर साहू की

गरिमामई उपस्थित रही। कार्यक्रम की शुरुआत मां शाकम्भरी देवी की पूजा अर्चना से हुई। सर्व प्रथम महिलाओं ने कलश यात्रा निकाल कर गांव का भ्रमण किया। स्वागत भाषण कामता पटेल अध्यक्ष झीट राज ने दिया। कार्यक्रम का संचालन देवेन्द्र पटेल ने किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए अतिथियों ने मरार समाज के योगदान को रेखांकित किया। समाज प्रमुखों ने सामाजिक एकता पर जोर देते हुए युवा पीढ़ी को नशा पान से दूर रहकर कार्य करने की बात कही। अंत में सभी अतिथियों का सम्मान सब्जी टोकरी के साथ शॉल श्रीफल भेंट कर किया गया। जिसमें हितेन्द्र पटेल सहित सामाजिक कार्यकर्ताओ का सहयोग रहा। अन्धार प्रकट हितेंद्र पटेल ने किया।इस अवसर पर बड़ी संख्या में मरार पटेल समाज के महिला पुरुष उपस्थित रहे।

मां शाकम्भरी महोत्सव एवं प्रथम वार्षिक अधिवेशन का समापन

चंद्राकर समाज को संगठनात्मक रूप से सशक्त बनाने लिया संकल्प

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सेलुद

चंद्राकर समाज परिक्षेत्र जामगांव एम, सांतरा एव जामगांव आर, की संयुक्त बैठक सामाजिक भवन पाटन में रखी गई। बैठक में समाज को मजबूत करने विचार किया गया।विभिन्न पदाधिकारियों ने अपने विचार रखते हुए कहा कि चंद्राकर समाज सदैव सामाजिक समरसता, संस्कार और एकता का प्रतीक रहा है। वर्तमान समय में समाज को और अधिक संगठित, जागरूक एवं सशक्त बनाने की आवश्यकता है। इस अवसर पर प्रमुख रूप से लोकमनी चंद्राकर अध्यक्ष उपक्षेत्र जामगांव एम, धुरउराम चंद्राकर अध्यक्ष उपक्षेत्र सांतरा, चेतन चंद्राकर अध्यक्ष उपक्षेत्र जामगांव आर, लवकुश



चंद्राकर, भूषण चंद्राकर, कमलेश चंद्राकर, खिलावन चंद्राकर, अरुण चंद्राकर, सियाराम चंद्राकर, श्यामलाल चंद्राकर, कमलनारायण चंद्राकर, ईश्वर चंद्राकर, शीलत चंद्राकर, हरिराम चंद्राकर, कृष्णकुमार चंद्राकर, भनकुमार चंद्राकर, रमेश कुमार चंद्राकर, कान्तुराम चंद्राकर, राजूलाल चंद्राकर, श्रीमती उपासना चंद्राकर,श्रीमती स्वर्णा चंद्राकर,श्रीमती दुर्गा चंद्राकर, श्रीमती नीता चंद्राकर आदि उपस्थित थे।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

Piles Care Clinic

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130



देवी मंदिरों में आज से गुप्त...

लाइव इवेंट

नए सदस्यों ने जाना जेसीआई का वैश्विक नेटवर्क, विचारधारा और उद्देश्यों से कराया अवगत



दुर्ग। जेसीआई सत्र 2026 के अध्यक्ष संतोष रानू कुमार के नेतृत्व में टीम लक्ष्य द्वारा नए सदस्यों के स्वागत एवं संगठनात्मक परिचय को लेकर जेसीआई वर्ल्ड फिस्टा ऑरिएंटेशन प्रोग्राम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम एक अनूठी वर्ल्ड टूर थीम पर आधारित रहा, जिसमें अमेरिका, चीन, फ्रांस एवं इटली जैसे देशों की संस्कृति, प्रमुख मॉन्यूमेंट्स तथा वहां के पारंपरिक व्यंजनों की जीवंत प्रस्तुति देखने को मिली। विभिन्न मनोरंजक खेलों एवं गतिविधियों के माध्यम से नए एवं पुराने सदस्यों के बीच आपसी जुड़ाव को भी सशक्त किया गया। टिक्कल खेमुका पारख ने बताया कि इस अवसर पर संगठन से इस वर्ष जुड़े 33 नए सदस्यों का उत्साहपूर्वक स्वागत किया गया। ऑरिएंटेशन सत्र के माध्यम से नए सदस्यों को जेसीआई संस्था की विचारधारा, उद्देश्य, कार्यप्रणाली, विज्ञान, नेतृत्व के अवसरों एवं व्यक्तिगत विकास से जुड़े लाभों की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। इस सत्र का प्रभावशाली संचालन पूर्व अध्यक्ष प्रशांत गोलछा एवं पूर्व अध्यक्ष मोनिस अग्रवाल द्वारा किया गया, जिन्होंने अपने अनुभव साझा करते हुए जेसीआई के मूल मूल्यों को सरल एवं प्रेरणादायक ढंग से प्रस्तुत किया। संचालन सचिव तोरण स्वाति अटल के सहयोग से संपन्न हुआ। निदेशक के रूप में प्रमोद सरण्या सेठिया एवं अतुल प्रीति जैन ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जबकि कार्यक्रम समन्वयक की जिम्मेदारी चंद्रेश प्रीति राठी द्वारा निभाई गई। कार्यक्रम के लिए वाइस प्रेसिडेंट इन-चार्ज के रूप में विवेक खुशू संघवी ने समन्वय किया, वहीं कार्यक्रम मॉडरेटर के रूप में आदित्य छाया राठी का मार्गदर्शन भी प्राप्त हुआ। कार्यक्रम में इमीडिएट पारट प्रेसिडेंट (आईपीपी) आलोक रचना अग्रवाल की गरिमामय उपस्थिति भी रही।

लाइव इवेंट

जिले के सभी प्राथमिक हेल्थ सेंटर में प्रथम रहा भिलाई-तीन



भिलाई। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र भिलाई 3 ने दुर्ग जिला में स्थित 21 प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में 99.4% अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान प्राप्त किया है। मिशन संचालक स्वास्थ्य सेवाओं द्वारा राज्य के 2024-25 कायाकल्प प्रोग्राम अंतर्गत स्वच्छता, गुणवत्ता, और स्वास्थ्य सेवाएं का मूल्यांकन सह अंकेक्षण की रिपोर्ट जारी कर दी है। प्रभारी डॉ. शिखर अग्रवाल ने कहा कि क्षेत्र में सबसे अधिक प्रसव यहां होते हैं। वहीं ओपीडी और आई पी डी में सर्वाधिक मरीजों को देखने के साथ यहां लैब टेस्टिंग, फार्मास्यूटिकल दवा की उपलब्धता, चिकित्सक और पैरा मेडिकल स्टाफ का मरीजों से व्यवहार और मरीजों की स्वास्थ्य सेवाएं, राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम में बड़ी उपलब्धि रही है। खंड चिकित्सा अधिकारी डॉ. भुवनेश्वर कुमार कठौतिया और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र भिलाई तीन आर एम ए श्रीमती प्रजा कुशवाहा ने कहा कि हम लगातार लोगों को बेहतर चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने के साथ मॉडल अस्पताल का स्वरूप दे पाने में सफल हुए हैं। बीईटीओ सैयद असलम ने कहा कि हम पुनः मरीजों की स्वास्थ्य सेवाएं देने में अपना विश्वास क्वालिटी, स्वच्छता और राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में अब्बल साबित हो पाए इसका पूरा श्रेय टीम बर्क को जाता है। सभी कैडर ने स्वास्थ्य सेवाओं का बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए जिले के सभी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में प्रथम स्थान प्राप्त किया है।

लाइव इवेंट

भोजन के साथ ठंड से बचने दिया कंबल, 300 जरूरतमंदों के चेहरो पर दिखी खुशी



भिलाई। दान-पुण्य का पर्व मकर सक्रांति के अवसर पर जन समर्पण सेवा संस्था दुर्ग द्वारा दो दिनों तक विभिन्न स्थानों में जरूरतमंदों को जरूरत की सामग्री दान की गई। संस्था सभी पर्व और त्यौहार गरीब, असहाय और जरूरतमंदों के साथ ही मानते आ रहे हैं, इसी क्रम में दान-पुण्य के सबसे बड़े पर्व मकर सक्रांति के अवसर पर जन समर्पण सेवा संस्था दुर्ग द्वारा दो दिनों तक दुर्ग के रेलवे स्टेशन, बस स्टैंड, मातृशाला नगर चौक, समृद्धि बाजार, अंजोरा चौक से लेकर पावर हाउस तक सभी फुटपाथ और मंदिरों के समाने रहकर अपना जीवन यापन कर रहे सभी दिव्यांग, जरूरतमंद पुरुष एवं महिलाओं को कंबल, तिल की मिठाई, समोसा, नमकीन एवं चावल, दाल, सब्जी, चटनी का वितरण किया गया। साथ ही पूरे शहर में घूम घूमकर लगभग 300 से ज्यादा जरूरतमंदों को कंबल वितरण किया गया। इस सेवा कार्य में जन समर्पण सेवा संस्था के अध्यक्ष योगेन्द्र शर्मा बंटी सहित संस्था के सभी सदस्य उपस्थित रहे।

डॉग लवर्स का खास दिन... 7वीं वाहिनी के ट्रेंड डॉग्स ने 800 से ज्यादा केस सुलझाने का बनाया रिकॉर्ड

डॉग शो में दिखा 200 से ज्यादा कुत्तों का टैलेंट, पुलिस डॉग्स के करतबों ने चौंकाया, ल्हासा एप्सो, इंग्लिश मास्टिफ, ग्रेट डेन दुर्लभ ब्रीड्स भी दिखे

छत्तीसगढ़ डॉग लवर्स एसोसिएशन के तत्वावधान में रविवार को सीनियर सेकेंडरी स्कूल, सेक्टर-7 ग्राउंड भिलाई में भव्य डॉग शो का आयोजन किया गया। इस आयोजन में छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों के साथ-साथ दूसरे राज्यों से भी डॉग लवर्स अपने पालतू कुत्तों के साथ पहुंचे। कार्यक्रम में वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। अतिथियों द्वारा 7 वीं बटालियन के पुलिस डॉग्स और पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल के ट्रेंड जर्मन शेफर्ड डॉग को सम्मानित किया गया। इस शो का सबसे महंगा डॉग केन कोर्सो था। इसकी कीमत करीब डेढ़ से दो लाख रुपए हैं।



भिलाई। डॉग शो में विदेशी नस्लों के साथ देशी भारतीय नस्ल के कुत्तों की भी बड़ी भागीदारी देखने को मिली। डॉग शो का सबसे बड़ा आकर्षण छत्तीसगढ़ पुलिस के ट्रेंड डॉग रहे। इन प्रशिक्षित कुत्तों ने एक के बाद एक रोमांचक प्रदर्शन कर दर्शकों को हैरान कर दिया। ट्रेंड डॉग्स ने फायर जंप जैसी कठिन गतिविधियों की और अपनी असाधारण सूंघने की क्षमता से मिट्टी के नीचे छिपाए गए बम को खोज निकालकर अपनी दक्षता का प्रदर्शन किया। छत्तीसगढ़ डॉग लवर्स एसोसिएशन के फाउंडर प्रेसिडेंट डॉ. सुशोभन राय ने बताया कि प्रतियोगिता में प्रोफेशनली ट्रेंड डॉग और नॉन ट्रेंड डॉग की अलग-अलग कैटेगरी रखी गई है। दोनों श्रेणियों में 8-8 कुल 16 पुरस्कार दिए जाएंगे। डॉग शो में भारतीय देशी नस्ल के अलावा ल्हासा एप्सो,

इंग्लिश मास्टिफ, ग्रेट डेन, रॉटविलर, पग, जर्मन शेफर्ड, डायरमैन, केन कोर्सो, लैब्राडोर रिट्रीवर और बेलजियम शेफर्ड जैसी लोकप्रिय नस्लों के कुत्ते शामिल हुए। बड़ी संख्या में पहुंचे दर्शकों ने डॉग शो का भरपूर आनंद लिया। शो स्थल पर विभिन्न कंपनियों के स्टॉल लगाए गए थे, जहां कुत्तों के स्वास्थ्य से जुड़ी दवाइयों, आहार और उत्पादों की जानकारी दी गई। डॉग शो को देखने बड़ी संख्या में आम जनता भी पहुंचे हुए थे। सभी डॉग्स के लिए पानी, कूलर की भी व्यवस्था की गई थी। वहीं इस शो की सबसे महंगी डॉग केन कोर्सो इटली की नस्ल का कुत्ता है, जिसे प्राचीन रोम काल से विकसित किया गया है और यह एक शक्तिशाली मास्टिफ नस्ल है, जिसे मुख्य रूप से रखवाली, शिकार और खेतों के कामों के लिए पाला जाता था।



जर्जों ने की कुत्तों की कड़ी जांच

चंडीगढ़ पंजाब से पहुंचे जज जीना निक्स मान और उनके सहयोगी रमन मान ने बताया कि सभी कुत्तों के स्टैग पोजिशन, बांडी स्ट्रक्चर, दांत, चलने का तरीके की जांच की गई। डॉग ओबेडिंस को कुत्तों के साथ रिंग राउंड कराए गए। जांच में श्रेष्ठ पाए गए डॉग को आगे के राउंड के लिए सिलेक्ट किया गया। उन्होंने बताया कि देशी और विदेशी दोनों नस्लों के कुत्तों की शारीरिक जांच की गई। नई और दुर्लभ नस्लों के कुत्ते देखने मिले। साथ ही देसी और भारतीय नस्ल के कुत्ते भी बड़ी संख्या में शामिल हुए।



पुलिस डॉग ट्रेनिंग यूनिट का दमदार प्रदर्शन

7 वीं बटालियन की डिप्टी कमांडेंट प्रज्ञा भेन्नान ने बताया कि डॉग शो में कुल 15 डॉग शामिल हुए, जिसमें डोबेरोमैन, बेलजियम शेफर्ड और लैब्राडोर शामिल हैं। उन्होंने बताया कि वर्तमान में सातवीं वाहिनी छत्तीसगढ़ सशस्त्र बल, राज्य की एकमात्र अधिकृत पुलिस डॉग प्रशिक्षण संस्था है। यहाँ से प्रशिक्षित स्वान अपराध अनुसंधान, विस्फोटक पदार्थों की पहचान तथा वर्ष 2021 से नारकोटिक्स खोज जैसे अति महत्वपूर्ण कार्यों में सक्रिय योगदान दे रहे हैं। छत्तीसगढ़ सशस्त्र बल के कुशल नेतृत्व एवं मार्गदर्शन में अब तक 300 से अधिक पुलिस डॉग को वैज्ञानिक एवं व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदान किया जा चुका है। छह माह के विशेष प्रशिक्षण उपरांत प्रशिक्षित स्वानों को राज्य के विभिन्न जिलों में तैनात किया जाता है। वर्ष 2025 तक स्वान दल ने लगभग 800 से अधिक चोरी और हत्या प्रकरणों के अनुसंधान में उल्लेखनीय सफलता प्राप्त की है। इसी प्रकार विस्फोट खोजी स्वानों द्वारा लगभग 700 से अधिक आईईडी, कुकर बम एवं अन्य विस्फोटक पदार्थों का पता लगाकर जन-धन की संरक्षित हानि को रोका गया है।



डॉग को मिला सम्मान अपनापन बन जाता है-रिकेश सेन

डॉग शो कार्यक्रम को संबोधित करते हुए वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन ने कहा कि पिछले 26 वर्षों से यह आयोजन भिलाई का मान और सम्मान बढ़ाने का काम कर रहा है। उन्होंने कहा कि जब किसी डॉग को पुरस्कार मिलता है तो डॉग ओबेडिंस को ऐसा महसूस होता है जैसे वह सम्मान उन्हें स्वयं मिला हो। यही डॉग के प्रति प्रेम और लगाव का सच्चा परिणाम है। विधायक रिकेश सेन ने कहा कि डॉग केवल पालतू जानवर नहीं, बल्कि परिवार का हिस्सा होते हैं। उनके प्रति जिम्मेदारी, देखभाल और संवेदनशीलता समाज की सोच को भी बेहतर बनाती है। उन्होंने छत्तीसगढ़ डॉग लवर्स एसोसिएशन के फाउंडर प्रेसिडेंट डॉ. सुशोभन राय की सराहना करते हुए कहा कि उनके वर्षों से किए जा रहे निरंतर प्रयासों के चलते आज जिले में डॉग लवर्स की संख्या में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। इस तरह के आयोजनों से न सिर्फ जागरूकता बढ़ती है, बल्कि लोगों में पशु प्रेम और जिम्मेदार पालतू संस्कृति को भी मजबूती मिलती है।

सेक्टर-1 सड़क-11 के मैदान में 27 जनवरी तक संतसंग का आयोजन, हर दिन भगवान के स्वरूपों का बखान

शहरवासियों के कल्याण के लिए गुप्त नवरात्रि पर पांच कुंडीय महालक्ष्मी यज्ञ और भागवत कथा का आगाज, निकली कलश यात्रा



आज मंडप प्रवेश, अग्नि मंथन और हवन आहुति कथावाचक आचार्य पंडित विवेकानंद ने बताया कि 19 जनवरी को सुबह 9 बजे मंडप प्रवेश मंडप पूजन का कार्यक्रम होगा। सुबह 10 बजे अग्नि मंथन, 11:00 बजे हवन आहुति एवं दोपहर 12:30 बजे से 2:30 बजे तक मंडरा का कार्यक्रम होगा। 27 जनवरी को दोपहर 12 बजे कव्चा पूजन, शाम 4 बजे हवन पूर्णिमा होगा। प्रतिदिन भागवत महापुराण कथा दोपहर 3 बजे से हरि कृपा तक एवं महाआरती प्रतिदिन शाम 6 बजे संपन्न होगी। आचार्य पंडित विवेकानंद कथा वाचक के अनुसार सार्वजनिक जनमानस कल्याण हेतु गुप्त नवरात्रि पर्व पर पांच कुंडीय महालक्ष्मी यज्ञ एवं सत्संग भागवत कथा विशेष महत्त्व है।



कार्नाट न्यूज

भिलाई। शहरवासियों के कल्याण के लिए गुप्त नवरात्रि पर रविवार को पांच कुंडीय महालक्ष्मी यज्ञ और भागवत कथा का आगाज हुआ। पहले दिन कलश यात्रा ने नगर भ्रमण किया। 27 जनवरी तक सेक्टर वन सड़क 11 के मैदान में सार्वजनिक जनमानस कल्याणार्थ यह आयोजन किया जा रहा है। कथावाचक आचार्य पंडित विवेकानंद हैं। पहले दिन कलश यात्रा में सैकड़ों की संख्या में महिलाएं शामिल हुईं। गाजे-बाजे के बीच माता गंगा का आवाहन किया गया। इसके बाद कलश में जल लेकर कथा स्थल पहुंचा गया। अभिषेक और पूजन के साथ कथा प्रारंभ की गई। आयोजन सनातन धर्म एकता संघ और श्यामावरण भारत संघ के तत्वावधान में भारतीय स्टेट बैंक सेक्टर 1 में किया जा रहा है। कार्यक्रम में मुख्य रूप से डॉ. अमित मोदी, संतोष पिल्ले, डॉ. पवन तिवारी, आस्था हाँस्पिटल, डॉ. वैद्यनाथ, रत्नाकर मिश्रा, शकुन्तला साहू, धीरेन्द्र मिश्रा सहित अन्य मौजूद थे।

सिटी इवेंट

हिंदी अपनी जड़ों से जुड़े रहने का है माध्यम, इसे समझें



दुर्ग। शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय के हिंदी विभाग द्वारा विश्व हिन्दी दिवस का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार सिंह ने कहा कि हिंदी पढ़ना केवल पाठ्यक्रम की आवश्यकता नहीं बल्कि भारतीय जीवन दृष्टि, संस्कृति और संवेदना को समझने का सशक्त माध्यम है। इसके अध्ययन से व्यक्ति के विचार, भाषा और व्यक्तित्व का सर्वांगीण विकास होता है। आज के वैश्वीकरण और तकनीकी युग में हिंदी अपनी जड़ों से जुड़े रहने का माध्यम है। यह हमारी सांस्कृतिक पहचान को सुदृढ़ करता है और मानवीय संवेदना को प्रसारित करता है। हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ. अभिनेष सुराना ने स्वागत उद्बोधन में हिंदी भाषा के ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं वैश्विक महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य हिंदी भाषा के वैश्विक महत्व को बताना, प्रचार - प्रसार करना एवं सांस्कृतिक मूल्यों को जन - जन तक पहुंचाना है। जिससे हिंदी भाषा राष्ट्रीय एकता की सशक्त कड़ी बने और इसके माध्यम से भारतीय मूल्य विश्व पटल पर स्थापित हो। कार्यक्रम में आर्ट्स क्लब की संयोजक एवं अंग्रेजी की विभागाध्यक्ष डॉ. मर्सी जॉर्ज ने आर्ट्स क्लब द्वारा विभिन्न गतिविधियों की रूपरेखा प्रस्तुत की।

कार्यक्रम के अंतर्गत बीए द्वितीय सेमेस्टर की छात्रा रौशनी द्विवेदी ने जन जन की भाषा हिंदी कविता का सस्कर पाठ, 'दार्द्रे एम ए चतुर्थ सेम द्वारा हेलमेट जरूरी है कविता, एम ए के हरीश साहू, नूतन, भारती, सौरभ ने रश्मिरेथी कविता एवं ऋतु और तन्वी ने भाषण प्रस्तुत किया। कार्यक्रम का संयोजन डॉ. अम्बरीश त्रिपाठी ने एवं संचालन दीपांशु नेताम ने किया। उक्त कार्यक्रम में हिंदी विभाग के प्राध्यापक, डॉ. प्रमणी चंद्राकर, डॉ. रजनीश उमरे, डॉ. शारदा सिंग, डॉ. लता गोस्वामी, शोधार्थी टेकलाल निराला, कपिल, बेलमती पटेल, निर्मला पटेल, लक्ष्मीन तथा स्नातक एवं स्नातकोत्तर के विद्यार्थी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

समाज इवेंट

स्वयंसिद्धा के वर्ष 2026 की कार्यकारी समिति का हुआ गठन, मिली जिम्मेदारी



भिलाई। स्वयंसिद्धा के पहले मासिक बैठक में वर्ष 2026 की नई कार्यकारी समिति का गठन किया गया। इस दौरान वर्ष भर के कार्यों की रूपरेखा बनाई गई। सक्रांति थीम पर आयोजित इस बैठक में समूह के सदस्यों ने सहभागिता की। छत्तीसगढ़ की अग्रणी महिला संस्था स्वयंसिद्धा की अध्यक्ष डॉ. सोनाली चक्रवर्ती ने बताया कि बैठकों में सिर्फ बातचीत नहीं बल्कि कार्यशालाएं आयोजित की जाती हैं जिसमें संगीत और नाटक सिखाया जाता है। आज आयोजित बैठक में महिलाओं ने वीडियो माड्यूलेशन और बातचीत की कला सीखी। संस्था के वर्ष 2026 की कार्यकारी समिति की घोषणा की गई। जिनमें कार्यकारी अध्यक्ष रीता वैष्णव, सचिव राजश्री नायर, सहसचिव गीता चौधरी, कोषाध्यक्ष राजकुमारी कनोजे, सहकोषाध्यक्ष बिंदु नायक, सांस्कृतिक सचिव रुमा डे, सह सांस्कृतिक सचिव रंजना सूरज हैं। सदस्यों ने बताया कि इस वर्ष सामाजिक सरोकार के कार्य तो जारी रहेंगे ही साथ ही पक्की धूप बैनर के अंतर्गत बुजुर्गों की प्रतिभा को मंच प्रदान किया जाएगा। कार्यक्रम का संचालन देबजानी मजूमदार और आभार ज्ञान राजश्री नायर ने किया। कार्यक्रम में विशेष सहयोग अनीता चक्रवर्ती एवं अरुण मजूमदार का रहा।

सिटी इवेंट

पीस ऑडिटोरियम में ब्रह्मा बाबा की 57 वीं स्मृति पर दी श्रद्धांजलि



भिलाई। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा सेक्टर 7 स्थित पीस ऑडिटोरियम में संस्था के साकार संस्थापक ब्रह्मा बाबा की 57वीं पुण्य स्मृति दिवस मनाया गया। भिलाई सेवा केंद्रों की निदेशिका ब्रह्माकुमारी आशा दीदी ने कहा कि सर्व के प्रति निस्वार्थ आत्मिक दृष्टि और कल्याण की भावना रहे। अपकारियों पर उपकार करना है तो संगठन में भी एक दूसरे के प्रति रहम की भावना रहे। ब्रह्मा बाबा कहते थे व्यर्थ संकल्पों की समाप्ति के लिए, अपने संगठन को शक्तिशाली व एकमत बनाने के (फेथ)विश्वास, दूसरा-समाने की शक्ति चाहिए। संगठन को जोड़ने का धागा है विश्वास। इसमें समाने की शक्ति ज्यादा चाहिए। व्यर्थ संकल्पों को समाना है। निराकारी, निरअहंकारी, निर्विकारी पिताश्री ब्रह्मा बाबा के अंतिम महावाक्य थे वे उन महावाक्यों के स्वरूप में स्थित रहकर अपने हर कर्म से सभी को शिक्षा देकर सिखलाते थे। आज के वरदान दिवस में सबसे बड़ा पुण्य परमात्मा को याद कर स्वयं को परिवर्तन करना है। प्रातःकाल ब्रह्म मूर्त से ही सभी श्वेत वस्त्रधारी ब्रह्मा वत्सो ने मौन में रहकर मंडिटेशन रूम (बाबा का कमरा) शांति स्तंभ, पीस ऑडिटोरियम में संगठित रूप से राजयोग मंडिटेशन द्वारा पिता ब्रह्मा बाबा की शिक्षाओं को जीवन में धारण कर स्वयं में परिवर्तन का दृढ़ संकल्प किया।

द्विनसिटी के देवी मंदिरों में 27 जनवरी तक विधि-विधान से उपासक करेंगे नियमों का पालन

देवी मंदिरों में आज से गुप्त नवरात्रि की शुरुआत साधक सिद्धि पाने के लिए मां दुर्गा की करेंगे आराधना

भिलाई। हिंदू धर्म में नवरात्रि का विशेष महत्व है। शक्ति की साधना के बगैर बाकी देवी-देवताओं की पूजा भी अधूरी मानी जाती है। ऐसे में नवरात्रि अलग-अलग रूप में साल में चार बार आती है। शारदीय और चैत्र के अलावा साल में दो बार गुप्त नवरात्रि मनाई जाती है। शारदीय और चैत्र नवरात्रि में माता रानी की पूजा पूरे 9 दिन धूमधाम के साथ होती है। वहीं गुप्त नवरात्रि में उनकी साधना गुप्त रूप से की जाती है। सालभर चार नवरात्रों का विधान है। इनमें दो को प्रत्यक्ष नवरात्र मनाया जाता है। वहीं दो गुप्त नवरात्र का भी विधान है। इसके चलते देवी मंदिरों में उपासक साधना करते हैं। चारों नवरात्र को सिद्धि प्राप्त करने के लिए मान्य होते हैं। गुप्त नवरात्र को साधना का पर्व भी कहा जाता है। कोहका मंदिर के के पुजारी ऋषभ उपाध्याय और भागवतचार्ज ने बताया कि गुप्त नवरात्र में साधक सन्यासी, सिद्धि प्राप्त करने वाले तांत्रिक देवी की उपासना करते हैं। इस बार गुप्त नवरात्र का शुभारंभ 19 जनवरी से होगा, जो 27 जनवरी तक प्रभावी रहेगा। इस दौरान देवी की दस महाविद्याओं की पूजा की जाती है। जिनका तंत्र शक्तियों और सिद्धियों में विशेष महत्व है। जबकि प्रत्यक्ष नवरात्र में गृहस्थ जीवन व्यतीत करने वाले लोग भी मां दुर्गा के 9 रूपों की पूजा करते हैं।



पुरोहितों से मनोरथ सिद्धि के लिए कराते हैं पूजा

महाराज ने बताया कि गुप्त नवरात्र में अगर आम जन चाहें तो किसी विशेष इच्छा की पूर्ति या सिद्धि के लिए साधना, उपासना और पाठ करके सिद्धि प्राप्त कर सकते हैं। संस्कृत भाषा के प्रचारक चं. चन्द्रभूषण शुक्ला ने बताया कि शास्त्रों और पुराणों में भी नवरात्रि पर्व को साधना के लिए श्रेष्ठ बताया गया है। साल में चार नवरात्रियां आती हैं। इनमें दो गुप्त और दो प्रकट नवरात्रि होती हैं। आषाढ़ व माघ की नवरात्रि गुप्त नवरात्रि कहलाती हैं। गुप्त नवरात्रि को तंत्र साधना के लिए श्रेष्ठ माना जाता है। गुप्त नवरात्रि में दस महाविद्या, जिसे दस माता के रूप में जाना जाता है, उनकी आराधना की जाती है। इसके लिए कई लोग पुरोहितों से भी मनोरथ सिद्धि के लिए पूजा कराते हैं।



गुप्त नवरात्रि का महत्व

गुप्त नवरात्रि का संबंध 10 महाविद्या की साधना से जुड़ा है। माघ के महीने में मनाई जाने वाली गुप्त नवरात्रि ठंड के दिनों में होती है। बसंत ऋतु के आगमन के दौरान ही ये पूजा होती है। ये तंत्र-मंत्र और गुप्त सिद्धियों के लिए प्रसिद्ध है। मान्यता है कि गुप्त नवरात्रि के दौरान मां दुर्गा और उनकी 10 महाविद्याओं को पूजने से जिंदगी की बाधाएं खत्म होती हैं और हर मनोकामना की पूर्ति होती है। धार्मिक मान्यता के अनुसार इस दौरान की गई पूजा जितनी गुप्त रखा जाए, वो उतनी ही सफल होती है।

सुख-शांति, संतान प्राप्ति के लिए होंगे विधि विधान से अनुष्ठान

पं ऋषभ महाराज ने इनके नामों का जिक्र करते हुए बताया कि काली, तारा, षोडशी, भुवनेश्वरी, भैरवी, छिन्नमस्ताका, धूम्रवती, बगलामुखी, मातंगी और कमला की आराधना साधकों द्वारा की जाती है। इनकी आराधना से कोर्ट में विजय, संतान सुख, मरण, उच्चाटन, विद्वेषण, मोहन, आकर्षण जैसे कई लाभ प्राप्त होते हैं। राजनीतिक सफलता, पद प्राप्ति एवं कई साधक आत्मसुख की प्राप्ति के लिए भी इनकी आराधना करते हैं। इस साल भी देवी मंदिरों में आराध्य देवी की आराधना करते हुए लोग नवरात्रि के दौरान व्रत नियम का पालन करते हैं। गुप्त नवरात्रि के दौरान 23 जनवरी की वसंत पंचमी पर्व रहेगा। इस दिन देवी सरस्वती की पूजा उपासक भक्तिभाव से करते हैं।

पूजा का शुभ मुहूर्त

हिंदू पंचांग के अनुसार माघ माह के गुप्त नवरात्रि की शुरुआत 19 जनवरी से शुरू होगी जिसका समापन 27 जनवरी को है। इस दौरान घट स्थापना के लिए पूजा का शुभ मुहूर्त सोमवार की सुबह 6 बजकर 43 मिनट से लेकर 10 बजकर 24 मिनट तक है। वहीं अशुभ मुहूर्त सुबह 11 बजकर 53 मिनट से शुरू होकर 12 बजकर 36 मिनट तक रहने वाला है।

मोक्ष कल्याणक दिवस

सोने और चांदी के कलश से तीर्थकरों का अभिषेक कर किया शांति धारा

भिलाई। प्रथम तीर्थकर देव आदिनाथ ऋषभदेव भगवान के त्रिवेणी जैन तीर्थ सेक्टर 6 में तीर्थकरों का सोने और चांदी के कलश से अभिषेक और शांति धारा किया गया। भक्तों ने निर्वाण पूजन करते हुए लाडू अर्पण कर विधि-विधान से आरती की। जैन धर्म के प्रथम तीर्थकर देव आदिनाथ भगवान, ऋषभदेव भगवान के मोक्ष कल्याणक दिवस पर में यह आयोजन किया गया। भक्तों ने 1008 आदिनाथ भगवान का मंगल अभिषेक पूरे भक्ति भाव के साथ किया। पंडित के अमृत वचनों से 1008 आदिनाथ भगवान पाषाण की प्रतिमा पर शांति धारा का सौभाग्य प्रदीप, साधना, प्रमोद, आशा, अरुण, सुनीता, अक्षत, दीक्षा जैन ने प्राप्त किया। अष्टधातु की प्रतिमा पर शांति धारा और आदिनाथ भगवान के प्रतिमा के समक्ष सौभाग्य शांति धारा का सौभाग्य ज्ञानचंद, ललिता देवी मनीष सोमेश



सु नील बाकलीवाल ने प्राप्त किया। इस अवसर पर वरुण जैन, संजीव जैन, विनोद, विनायक, राकेश कासलीवाल, सिंपी जैन, विकास जैन, मुनालाल जैन सहित अन्य मौजूद थे। अमृत वचनों से सैकड़ों भक्तों ने भगवान आदिनाथ की आराधना की। 1008 मंत्रोच्चार के बीच भक्तों ने निर्माण लाडू पूजन करते हुए आदिनाथ भगवान और पारसनाथ भगवान, महावीर भगवान की वेदी पर निर्वाण लाडू अर्पण किया। कार्यक्रम में डॉ. जिनेंद्र जैन, महावीर, प्रकाश निगोटिया, प्रमोद नहर, अरविंद जैन, विनोद जैन सहित बड़ी संख्या में महिलाएं मौजूद थीं।

नई दिल्ली के परेड में होंगे शामिल

26 जनवरी काशी विश्वनाथ की झांकी संग नजर आएगा छत्तीसगढ़िया समूह



भिलाई। अंचल के जाने माने लोकवाद्य संग्राहक और लोक कलाकार रिखी क्षत्रिय के साथ छत्तीसगढ़िया कलाकारों का समूह इस बार नई दिल्ली की गणतंत्र दिवस परेड में 26 जनवरी को काशी विश्वनाथ मंदिर की झांकी के साथ नजर आएगा। खास बात यह है कि इस बार रिखी क्षत्रिय अपने मूल प्रदेश छत्तीसगढ़ के बजाए मध्यप्रदेश का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं।

झांकी में मांगीदारी रहेगी छत्तीसगढ़ के लोकवाद्य संग्राहक की

रिखी और उनका समूह सोमवार को नई दिल्ली इस राष्ट्रीय समारोह के लिए रवाना हो गया। रिखी ने बताया कि मध्यप्रदेश शासन जनसंपर्क विभाग की ओर से तैयार हो रही झांकी में लोकमाता देवी अहिल्या बाई होल्कर द्वारा काशी विश्वनाथ मंदिर का पुनर्निर्माण किए जाने को दर्शाया गया है। जिसमें लोकमाता के इस कार्य

के उपरांत आदिवासी समुदाय द्वारा उत्सव मना कर उनका आभार जताने का उल्लेख विशेष रूप से किया जाएगा। रिखी ने बताया कि इस झांकी में उनके साथ कलाकारों का समूह आदिवासी लोकनृत्य करते हुए आगे बढ़ेगा। रिखी क्षत्रिय के साथ जाने वाले कलाकारों में प्राधु कुमारा, संजीव कुमार बेस, पारस रजक, सुनील कुमार, भीमेश सतनामी, वेदप्रकाश देवांगन और प्रमोद शामिल हैं। गौरतलब है कि रिखी क्षत्रिय ने लोक परंपरा से जुड़ी झांकियों का गणतंत्र दिवस के राष्ट्रीय समारोह में विगत दो दशकों में अब तक 11 बार नेतृत्व कर चुके हैं। उन्हें छत्तीसगढ़ की संस्कृति और लोक-कलाओं को राष्ट्रीय स्तर पर प्रदर्शित करने जाना जाता है।

केंद्रीय विद्यालय में बेहतर और शिक्षित दुनिया बनाने के लिए स्माइल फाउंडेशन का आह्वान

शिक्षा, संवेदना और संकल्प से समाज में परिवर्तन की पहल बस्तियों के बच्चों और परिवारों के जीवन में आ रहा बदलाव

कार्न न्यूज

भिलाई। केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में आयोजित कार्यक्रम के अवसर पर स्माइल फाउंडेशन के सामाजिक योगदान और कार्यों पर केंद्रित एक प्रेरणादायी कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया। डॉ. आर्य ने जानकारी देते हुए बताया कि स्माइल फाउंडेशन भारतीय विकास संगठन है, जो देश के 27 से अधिक राज्यों में शिक्षा, स्वास्थ्य, आजीविका एवं महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में सक्रिय रूप से कार्य कर रहा है। संस्था 400 से अधिक सामाजिक विकास परियोजनाओं के माध्यम से दूर-दराज के ग्रामीण क्षेत्रों एवं शहरी दुर्गामी-बस्तियों में रहने वाले बच्चों और उनके परिवारों के जीवन में सकारात्मक बदलाव ला रही है।



पुस्तकें हमें सोचने की क्षमता देती है

कार्यक्रम में संतोष खंडूजा ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि यदि आपके एक हाथ में पुस्तक है और दूसरे हाथ में मार्गदर्शन की भूमिका निभाने वाला शिक्षक है, तो आपको सफल होने से कोई नहीं रोक सकता। उन्होंने कहा कि शिक्षा व्यक्ति को केवल ज्ञानवान नहीं, बल्कि संवेदनशील और जिम्मेदार नागरिक भी बनाती है। पुस्तकें हमें सोचने की क्षमता देती हैं और शिक्षक हमें सही दिशा दिखाते हैं। जब ये दोनों साथ होते हैं, तब विद्यार्थी स्वयं के साथ-साथ समाज के भविष्य को भी संवारते हैं।

स्वयं के साथ करें बेहतर दुनिया का निर्माण

इस दौरान डॉ. अजय आर्य ने कहा कि वही व्यक्ति वास्तव में सार्थक है, जिसके होने से उसके आसपास की दुनिया बेहतर बनती है और जिसके प्रति समाज में यह विश्वास हो कि उसका जीवन उपयोगी और प्रेरणादायी है। उन्होंने विद्यार्थियों से आह्वान किया कि हमें इस संकल्प के साथ जीवन जीना चाहिए कि हम स्वयं बेहतर बनें और एक बेहतर दुनिया के निर्माण में योगदान दें।

बच्चों शिक्षा का पूरा लाभ उठाएं

विद्यालय के प्राचार्य उमाशंकर मिश्र ने बच्चों को संबोधित करते हुए कहा कि शिक्षा जीवन का सबसे महत्वपूर्ण आधार है। जब आप बाहर की दुनिया देखेंगे, तो पाएंगे कि बहुत से बच्चे ऐसे हैं जो इन पुस्तकों, विद्यालयों और शिक्षा के अवसरों के लिए तरसते हैं। उन्होंने विद्यार्थियों से आग्रह किया कि वे अपने इस सौभाग्य को पहचानें, शिक्षा का पूरा लाभ उठाएं और समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी समझें। कार्यक्रम का संचालन डॉ. अजय आर्य पुरुषोत्तम साहू ने किया। कार्यक्रम के माध्यम से यह संदेश दिया गया कि फाउंडेशन जैसे संगठन हमें यह सिखाते हैं कि शिक्षा, कठ्ठा और सामाजिक उत्तरदायित्व के समन्वय से ही एक समावेशी और मानवीय समाज का निर्माण संभव है। पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में आयोजित यह उद्घाटन विद्यार्थियों में संवेदनशीलता, सामाजिक चेतना और सकारात्मक सोच विकसित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण प्रयास के रूप में सराहा गया।

सिटी स्पोर्ट्स

ठंड का आपके फेफड़ों पर भी होता है असर

छत्तीसगढ़ को फिर राष्ट्रीय स्तर पर गौरवान्वित किया तीरंदाजों ने



रायपुर। मणिपुर इंफाल में अंडर-19 एसजीएफआई स्कूल नेशनल गेम 14 से 18 जनवरी तक चले रहे हैं। प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ राज्य का प्रतिनिधित्व करते हुए महासमुंद की पदमा साहू और राजनांदगांव के रुस्तम साहू की मिक्स टीम की जोड़ी ने महाराष्ट्र और केरल के टीम को हराते हुए ब्रांज मैडल में जीत दर्ज कर इतिहास बना दिया है। यह पहली बार है जब आधुनिक उपकरण कम्पाउंड में छत्तीसगढ़ की मिक्स टीम में रुस्तम साहू और पदमा साहू ने मेडल जीता है। पदमा साहू ने व्यक्तिगत स्पर्धा में भी ब्रांज मैडल के साथ कुल 2 मेडल जीते हैं। इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर छत्तीसगढ़ तीरंदाजी संघ के अध्यक्ष मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, भारतीय तीरंदाजी संघ के उपाध्यक्ष कैलाश मुरारका, महासचिव आयुष मुरारका, राजनांदगांव के कोच हीरू साहू और अन्य ने हर्ष जताया है।

खेलमंत्री को पेंचाक सिलाट की उपलब्धि बताई खिलाड़ियों ने



रायपुर। भारत सरकार खेल मंत्रालय एवं भारतीय खेल प्राधिकरण की ओर से दूसरे खेले इंडिया बीच गेम्स का आयोजन 5 से 10 जनवरी तक दमन एंड दीव में किया गया प्रतियोगिता में पेंचाक सिलाट मार्शल आर्ट में छत्तीसगढ़ के 6 खिलाड़ियों ने भाग लिया था। जिसमें बिलासपुर के शंख अरबाज अली ने कांस्य पदक प्राप्त किया। संघ के प्रदेश अध्यक्ष मनीष बाग, महासचिव शंख समीर के नेतृत्व में उपमुख्यमंत्री एवं खेल मंत्री अरुण साव से खिलाड़ियों ने सौजन्य मुलाकात कर उन्हें स्पर्धा की जानकारी साझा की। साव ने विजेता खिलाड़ी व शामिल सभी खिलाड़ियों का हौसला अफजाई करते हुए बेहतर प्रदर्शन पर संघ से जुड़े सभी पदाधिकारियों को बधाई दी।

एलिट ग्रुप में चल रहे हैं आखिरी राउंड के मुकाबले



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ (सीएससीएफ) द्वारा आयोजित अंडर-19 एलिट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के अंतर्गत अंतिम राउंड के दूसरे दिन के खेल में दर्शकों को रोमांचक मैच देखने को मिला। धमतरी में टीम बीएसपी के विरुद्ध बिलासपुर ने एक पारी एवं 65 रन से जीत हासिल कर सात अंक प्राप्त किए। न्यू ग्राउंड कांकर में भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन (बीसीए) के विरुद्ध बल्लेबाजी में दुर्ग टीम पहली पारी 261 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में बीसीए पहली पारी 195 रन पर आउट हुई। बल्लेबाजी में दुर्ग ने दूसरी पारी एक विकेट पर 37 रन बनाए। साईंस कॉलेज राजनांदगांव में टीम रायपुर विरुद्ध कांकर में बल्लेबाजी करते हुए रायपुर टीम पहली पारी में 467 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी में कांकर ने पहली पारी 9 विकेट पर 210 रन बनाए। दिल्ली राजहरा में टीम रायपुर ब्यू की टीम ने राजनांदगांव के विरुद्ध पहली पारी 191 रन बनाए और आउट हो गई। बल्लेबाजी में राजनांदगांव पहली पारी 275 रन पर आउट हुई। बल्लेबाजी में रायपुर ने ब्यू दूसरी पारी 4 विकेट पर 117 रन बनाए।

राष्ट्रीय जूनियर कबड्डी चैम्पियनशिप में छत्तीसगढ़ अंतिम आठ में



रायपुर। 51वां राष्ट्रीय जूनियर बालक कबड्डी चैम्पियनशिप विजयवाड़ा में जारी है। स्पर्धा में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अंतिम 8 में अपना स्थान तय किया है। जहां छत्तीसगढ़ का मुकाबला साईं के टीम से होगा। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ कबड्डी संघ के अध्यक्ष शशिकांत बघेल, उपाध्यक्ष दिनेश चंद्रवंशी, प्रमोद चौधरी, निरंजन सिन्हा, कोमल मरावी, महासचिव प्रदीप यादव, कोषाध्यक्ष सेवाराज साहू, संगठन सचिव ओम प्रकाश देवांगम, संयुक्त सचिव चोखलाल पटेल, लोकनाथ निषाद, राम प्रकाश पटेल और रण शाह मंडावी ने हर्ष जताया है।

अस्थमा की समस्या है तो इस मौसम में रहें सचेत, बढ़ सकती हैं आपकी दिक्कतें

सर्दियों का ये मौसम आपकी सेहत के लिए कई प्रकार से चुनौतीपूर्ण हो सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बच्चे-बुजुर्ग और कुछ प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं के शिकार लोगों को ठंडक से बचाव करते रहना बहुत जरूरी हो जाता है। गिरता तापमान ब्लड प्रेशर, शुगर, हृदय रोगों से लेकर सांस की समस्याओं के शिकार लोगों की दिक्कतों को बढ़ाने वाला हो सकता है। यही कारण है कि इस मौसम में लोग अधिक बीमार पड़ते हैं। ऐसे में अगर आपको भी इस तरह की कोई दिक्कत है तो सावधान हो जाने की आवश्यकता है।



अस्थमा के शिकार लोगों के लिए ये जानना जरूरी है कि किन चीजों से आपकी समस्या ट्रिगर हो सकती है। पर्यावरणीय एलर्जी, बीमारी या तापमान में परिवर्तन इनमें से प्रमुख है। कई लोग बताते हैं कि सर्दियों के महीनों के दौरान उनके लक्षण बढ़ जाते हैं। मौसम में बदलाव, हवा में शुष्की के कारण आपके वायुमार्ग में जलन हो सकती है, जिसमें वायुमार्ग की परत में सूजन बढ़ने लगती है। यह जलन-सूजन अस्थमा के लक्षणों को बदतर बना देती है। रोगी को सोने में जकड़न, खांसी, सांस लेने में तकलीफ और घरघराहट जैसी दिक्कतें होने लगती हैं।

सर्दियों में बढ़ सकती हैं श्वसन समस्याएं

श्वसन रोग विशेषज्ञ बताते हैं, न केवल अत्यधिक गर्मी और ठंड आपके अस्थमा को ट्रिगर करती है, बल्कि तापमान में अचानक बदलाव के कारण भी दिक्कतों के बढ़ने का खतरा रहता है। मौसम में बदलाव के अलावा सर्दियों के महीने आमतौर पर श्वसन वायरस में वृद्धि वाले भी होते हैं, जो अस्थमा रोगियों के लिए ट्रिगर होते हैं। इस मौसम में आरएसवी, फ्लू, सामान्य सर्दी और कोविड-19 जैसे संक्रमण के कारण भी अस्थमा पीड़ितों की



समस्या बढ़ सकती है। अध्ययनों से पता चलता है कि सर्दियों के महीनों के दौरान वायरल संक्रमण 60 से 70% तक अस्थमा के जोखिमों को बढ़ाने वाले हो सकते हैं।

क्या है डॉक्टर की सलाह?

डॉ. सलाह देते हैं कि जब मौसम बदलता है तो अस्थमा या सांस के अन्य रोगियों को अपने फर्मोनोलॉजिस्ट की सलाह जरूर ले लेनी चाहिए। सुनिश्चित करें कि ठंड से बचाव करते रहें, दवाओं में



लापरवाही न करें। सर्दियों में गर्म कपड़े पहनें, विशेष रूप से मुंह, नाक और सिर के आसपास के हिस्सों को अच्छी तरह से ढक कर रखें। किसी भी जटिलता से बचाव के लिए इनहेलर हमेशा अपने पास रखें।

इन बातों का रखें ध्यान

डॉक्टर कहते हैं, सर्दियों के दौरान अस्थमा के ट्रिगर होने का एक कारण इनडोर प्रदूषण भी हो सकता है। न केवल ठंड का मौसम अस्थमा से पीड़ित लोगों के लिए खतरा है, बल्कि सर्दियों के महीनों में अक्सर घर के अंदर रहना भी इस समस्या को बढ़ा सकता है। अस्थमा से पीड़ित लोगों के लिए धूल के कण और फफूंदी जैसे इनडोर ट्रिगर भी होते हैं। इससे बचने के लिए कमरे में वेंटिलेशन की अच्छी व्यवस्था रखें, बहुत देर से हीटर जलाकर न रखें ये भी समस्याकारक हो सकती है।

घर में आते ही होने लगती है टेंशन, कहीं ये वास्तु दोष तो नहीं

ऐसा कई बार होता है कि घर में घुसते ही हमें टेंशन होने लगती है। इसके पीछे कई बार कुछ वास्तुदोष भी जिम्मेदार हो सकते हैं। किसी भी व्यक्ति के लिए घर दुनिया में सबसे अधिक रिलैक्सिंग प्लेस होता है। आप पूरा दिन चाहे जितना घूमें, लेकिन जब आप घर जाते हैं तो आपको बेहद ही सुकून महसूस होता है। घर में घुसते ही आधी थकान तो यूं ही गायब हो जाती है। लेकिन कुछ लोगों के साथ ऐसा भी होता है कि उन्हें घर में घुसते ही एक अजीब सी टेंशन होने लगती है।



जैसे ही वे घर के अंदर आते हैं, उन्हें एक अजीब सी नेगेटिविटी का अहसास होता है और ऐसे में उनका घर के अंदर रुकने का मन ही नहीं करता है। अगर वे घर के अंदर रहते भी हैं तो भी उन्हें एक अजीब सा स्ट्रेस होने लगता है। अगर आपके साथ भी ऐसा ही हो रहा है तो यह घर के वास्तुदोष के कारण हो सकता है। तो चलिए आज इस लेख में वास्तुशास्त्री डॉ। आनंद भारद्वाज आपको ऐसे कुछ वास्तुदोष के बारे में ही बता रहे हैं, जो घर में घुसते ही आपके मन में टेंशन का कारण बन सकते हैं-

बहुत अधिक अंधेरा होना

अगर आपके घर में घुसते ही एंट्रेस पर बहुत अधिक अंधेरा है तो यह एक तरह की नेगेटिविटी क्रिएट करता है। इससे व्यक्ति का मन घर के अंदर आने का करता ही नहीं है। वह वापिस घर से बाहर जाना चाहता है। यह उसे एक अजीब तरह ही टेंशन देता है। इतना ही नहीं, घर की एंट्रेस की दीवारों पर सीलन या चटका हुआ प्लास्टर भी बिल्कुल अच्छा नहीं माना जाता है।

सर्द हवाओं में ये सूप बाँड़ी को रखेंगे गर्म

सर्दियों में सूप पीना अच्छा लगता है, इसलिए हम रोजाना कुछ ना कुछ ट्राई करते हैं। ऐसे में अगर आप डिफरेंट रेसिपी तलाश रहे हैं, तो इन्हें जरूर आजमाइए।



मनचाव सूप

वैसे तो सूप की बहुत सारी वैरायटी मौजूद है, जिसे हम अपनी पसंद के हिसाब से ट्राई कर सकते हैं। आपको मनचाव सूप ट्राई करना चाहिए, इसकी रेसिपी हम आपके साथ साझा कर रहे हैं। बता दें मनचाव सूप न सिर्फ अच्छा होता है, बल्कि बनाने में भी आसान है। सबसे पहले एक बाउल में सभी सामग्रियों को निकालकर रखें। फिर तमाम सब्जियों के छिलके उतारकर अच्छी तरह से धो लें और छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। अब एक गैस पर पैन गर्म करने के लिए रखें और सभी सब्जियों को डालकर हल्का फ्राई करें। लगातार चलाते रहें और पानी डालकर थोड़ी देर के लिए रख दें। फिर इसमें नमक, लाल मिर्च पाउडर, सांस और सभी सामग्रियों को डाल दें। पकाकर अच्छी तरह से चलाएं और पानी डालकर नमक डाल दें। अब ऊपर से सभी सामग्रियों को डालें और अच्छी तरह से उबालकर गाढ़ा करें। बस आपका सूप बनकर तैयार है।

टमाटर का सूप

सबसे पहले टमाटर धोकर बड़े-बड़े टुकड़ों में काट लें। अब एक बर्तन में दो कप पानी डालें और हल्की आंच पर उबाल लें। पीनी उबालने के बाद टमाटर डालकर लगातार चलाते हुए पकाएं। जब टमाटर अच्छी तरह नर्म होकर पक जाएं, यानी पानी गाढ़ा हो जाए तो गैस बंद कर दें। अगर आपको जल्दी है तो फिर आप कुकर में पानी और टमाटर डालकर दो सीटी लगा लें। आपका काम बहुत आसान हो जाएगा। टमाटर को निकालकर ठंडे पानी में डालें और फिर छिलका उतार लें। अगर टमाटर ज्यादा पक गए हैं, तो छलनी से छानकर अलग बाउल में रख दें। इसके बाद अच्छी तरह पीस लें और अगर सूप गाढ़ा है तो पानी डाल दें। पानी डालने के बाद गैस पर रखें और एक उबाल आने पर

सूप में चीनी, मक्खन, काला नमक, काली मिर्च पाउडर और नमक मिलाकर 7 से 8 मिनट तक पकाकर आंच बंद कर दें।

ब्रोकोली और ट्वाइंट चॉकलेट सूप

ज्यादातर लोग अपनी प्लेट पर ब्रोकोली देखकर अपनी नाक भौं सिकोड़ लेते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं ब्रोकोली से हम आपके लिए स्वादिष्ट सूप तैयार कर सकते हैं। इसका स्वाद ऐसा है कि आप बार-बार बनाना पसंद करेंगे। सूप बनाने के लिए सबसे पहले गैस पर कुकर को धोकर रख दें। फिर इसमें एक चम्मच बटर डालें और प्याज डालकर हल्की आंच पर लगातार चलाएं। फिर लहसुन को डालें और खुशबू आने के बाद लौकी और ब्रोकोली डालें और सभी मसाले डालकर लगातार चलाते रहें।

कार्नर न्यूज

नियमित योग से आप मात दे सकते हैं उम्र को

उम्र से छोटा दिखने की चाहते हैं तो आपके काम आ सकते हैं ये योगासन, रोजाना करें 10 मिनट

रोजाना योगासन करने से न सिर्फ हेल्थ अच्छी रहती है, बल्कि त्वचा को टाइट और रिंकल फ्री रखने में भी मदद मिलती है। अगर आप भी बढ़ती उम्र में जवां और खूबसूरत दिखना चाहती हैं, तो इन योगासनों को जरूर करें।



सभी को जवां और खूबसूरत दिखने की चाह होती है। फिर भी, तनाव, अनहेल्दी लाइफस्टाइल और प्रदूषण के कारण त्वचा समय से पहले बूढ़ी दिखने लगती है। उम्र बढ़ने का असर न केवल हमारी बाहरी सुंदरता पर पड़ता है, बल्कि सेहत पर भी पड़ता है। यदि आप 30 या 40 की उम्र में फिट और जवां बने रहने के लिए कोई उपाय खोज रहे हैं, तो योगासन आपकी मदद कर सकते हैं। जवां दिखने वाले योगासनों के बारे में हमें अक्षर योग संस्थान, हिमालय योग आश्रम, विश्व योग संगठन के संस्थापक, योग और आध्यात्मिक नेता हिमालयन सिद्ध अक्षर बता रहे हैं।

लेकिन योगासन बढ़ती उम्र में लचीलेपन की कमी को धीमा कर देता है और यहां तक कि इसमें सुधार भी करता है। इससे फेफड़ों की क्षमता बढ़ती है, इम्युनिटी मजबूत होती है और तनाव कम होता है, जिससे चेहरे पर ग्लो आता है और बाल लंबे और घने होते हैं।

उपर की ओर उठाएं। घुटनों को सीधा करें। दोनों हाथों को जमीन पर रखें। हाथों की उंगलियां फेली होनी चाहिए। कुछ देर इस मुद्रा में रहें। वज्रासन: घुटनों को चटाई पर टिकाएं। पैर की उंगलियों को बाहर की ओर रखते हुए एडिजों पर बैठें। हथेलियां घुटनों पर रखें। कुछ देर इस मुद्रा में रहें। फिर पहली पोजिशन में वापस आ जाएं।

लाते हुए चटाई पर घुटने टेकें। सांस लें और बाजूओं को ऊपर उठाएं। फिर सांस छोड़ें। ऊपरी शरीर को नीचे लाएं। माथा फर्श पर टिकाएं। पेल्विक को एड़ी पर टिकाएं। कुछ देर इस पोजिशन में रहें।

पश्चिमोत्तानासन: घुटनों को थोड़ा मोड़कर दंडासन से शुरुआत करें। कुल्हों से आगे की ओर झुकते हुए, पैर की उंगलियों को पकड़ते हुए सांस छोड़ें। पैर को पकड़कर घुटनों को नाक से छूने का लक्ष्य रखें। कुछ देर इस पोजिशन में रहें। हलासन: बिस्तर पर लेट जाएं। पैरों को ऊपर उठाएं। हाथों से हिप्स को पकड़ें और ऊपर की ओर करें। फिर पैरों को सिर के पीछे लेकर जाएं। अगर कमर दर्द, गर्दन में दर्द, स्पाइंडलाइटिस या हाई ब्लड प्रेशर की समस्या हो तो इस योगासन को करने से बचें।



गतका में जलवा दिखा रहे विभिन्न राज्यों के खिलाड़ी

रायपुर। राजधानी के सालेम इंग्लिश मीडियम स्कूल में चल रही 69वां राष्ट्रीय गतका प्रतियोगिता (बालक बालिका) 17 वर्ष आयु वर्ग में खिलाड़ियों के बीच रविवार को शानदार कशमकश देखने को मिली। सुबह 9:00 बजे से प्रारंभ इस प्रतियोगिता में आज मैच की संख्या को देखते हुए दो मैदान बनाए गए जिसमें एक इनडोर हॉल और दूसरा आउटडोर में बनाया गया। बालक बालिका वर्ग में प्रतियोगिताएं हुईं। जिसमें इवेंट और विजेताओं के नाम जारी किए गए।

फर्री सोटी (व्यक्तिगत) बालक वर्ग

आंध्र प्रदेश के खुशबू गणेश ने तेलंगाणा के जसराज को 6/5 से हराया। पंजाब के बलराज ने झारखंड के शौर्य को 18/7 से व गुजरात व सीबीएससी के मध्य बाई हुआ। जिसमें गुजरात के कुलदीप आगे बढ़े वहीं जम्मू कश्मीर के प्रभजोत ने चंडीगढ़ के जगजीत को 18/12 से हराया मध्य प्रदेश के प्रेकत ने विद्या भारती के देवराज को 23/16, से वह बिहार के आकाश में तमिलनाडु के रोहित को 20/7 से हराया और छत्तीसगढ़ के गुरदास ने उत्तर प्रदेश के आर्यन को 34/18 से हराया। दिल्ली को आखिरी मैच में बाय मिला। यह सभी प्रथम राउंड के मैच थे। इसी वर्ग के रविवार को हुए सेमीफाइनल में



पंजाब के बलराज ने जम्मू कश्मीर के प्रभजोत को 20-15 से हराया। दूसरे सेमीफाइनल में दिल्ली के आकाश ने बिहार के मेहप्रीत को 16/8 से हराया। फाइनल मैच पंजाब और दिल्ली के मध्य खेला गया जिसमें पंजाब के मेहप्रीत ने दिल्ली के बलराज को 17/10 से हराया

बालिका वर्ग, सिंगल सोटी (व्यक्तिगत स्पर्धा)

क्वार्टर फाइनल में चंडीगढ़ और जम्मू कश्मीर के बीच हुए मैच में चंडीगढ़ की हरमनप्रीत ने नवप्रीत को हरा विजेता रही स्कोर 44/11 है। वहीं छत्तीसगढ़ की नीतू ने तमिलनाडु की धन्या को 32/19 से हराया। दिल्ली के मेहप्रीत ने सीबीएससी के वि। कृष्ण को 24/ 12 से हराया, वहीं पंजाब की तमन्ना ने मध्यप्रदेश की त्रिशा को 34/6 से हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई। इसी वर्ग में प्रथम सेमीफाइनल चंडीगढ़ के हरमन और छत्तीसगढ़ के नीतू के बीच हुआ जिसमें नीतू ने 35-21 से हरमन को हराकर फाइनल में अपनी जगह पक्की की।

बालिका सिंगल सोटी टीम इवेंट

छत्तीसगढ़ से रोशनी हर्षित और नीतू ने दिल्ली के डेजी मनप्रीत और मैप्रीत को 91/43 से हराया और फाइनल में जगह पक्की की। वहीं दूसरे सेमीफाइनल में पंजाब और तमिलनाडु के बीच मुकाबले में पंजाब की तरफ से तमन्ना हरलीन और रसलिन ने शानदार प्रदर्शन करते हुए तमिलनाडु के मुहील, मोनिका और धन्यश्री को 112/33 के अंतर से हराकर फाइनल में जगह पक्की की। इसी वर्ग का फाइनल में छत्तीसगढ़ और पंजाब के बीच खेला गया। जिसमें छत्तीसगढ़ की ओर से रोशनी हर्षित और नीतू को पंजाब के तमन्ना हरलीन और रसलिन से 100/51 के अंतर से हारकर उपविजेता होने का गौरव प्राप्त हुआ और पंजाब को विजेता होने का गौरव मिला।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

वर्ल्ड टूर पर निकलेगा बीटीएस के-पॉप ग्रुप, दुनियाभर के शहरों में देंगे परफॉर्मंस

मशहूर के-पॉप ग्रुप बीटीएस जल्द ही वर्ल्ड टूर पर निकलने वाला है। यह दुनियाभर के कई देशों में परफॉर्म करेगा। हालांकि इसके शेड्यूल में भारत का नाम नहीं है।



दुनियाभर में मशहूर के-पॉप ग्रुप बीटीएस इस साल अप्रैल में अपने एल्बम के रिलीज होने के बाद एक बड़े वर्ल्ड टूर पर निकलेगा। इस ग्रुप में आरएम, जिम, सुगा, जे-होप, जिमिन, वी एंड जूंगकोक हैं। अपने दौर के दौरान ये ग्रुप टोक्यो, बुसान, लास वेगास, लंदन, टोरोंटो, शिकागो, बैंकॉक और कुआलालंपुर में परफॉर्म करेगा। ग्रुप के टूर मार्च 2027 तक होंगे। उम्मीद की जा रही थी ग्रुप का टूर भारत में होगा। हालांकि उनके शेड्यूल में भारत का नाम नहीं है। उम्मीद है कि यह ग्रुप भविष्य में जिन शहरों में परफॉर्म करेगा, उनकी घोषणा करेगा। हो सकता है कि भारत का नाम भी इसमें हो। पिछले तीन वर्षों में, ग्रुप के सदस्य एक ब्रेक पर थे, क्योंकि उन्होंने साउथ कोरिया में अपनी जरूरी मिलिट्री सर्विस पूरी करनी थी। इसके बाद एल्बम और कॉन्सर्ट जैसे सोलो प्रोजेक्ट्स पर काम किया। जुलाई 2025 में, एक लाइव ब्रॉडकास्ट पर, ग्रुप ने 2022 के बाद पहली बार पब्लिक में आकर बताया कि वे फिर से एक साथ आएंगे और मिलकर म्यूजिक पर काम करेंगे। तब से फैंस उनके म्यूजिक रीयूनियन की खबरों का बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। इस महीने की शुरुआत में, बीटीएस ने अपने पांचवें फुल लेंथ एल्बम के साथ वापसी की घोषणा की। यह एल्बम 20 मार्च 2026 को रिलीज होने वाला है और इस एल्बम के सपोर्ट में एक बड़ा वर्ल्ड टूर भी होगा। पांच बार ग्रैमी में नामांकन हासिल कर चुके बीटीएस ने पिछले दशक में जबरदस्त लोकप्रियता हासिल की है।

टॉलीवुड

लंबा हुआ प्रभास के फैंस का इंतजार, अब मार्च में होंगे दीदार

संदीप रेड्डी वांगा की प्रभास स्टार फिल्म 'स्पिरिट' अपनी घोषणा के बाद से ही लगातार चर्चाओं में बनी हुई है। नए साल के मौके पर मेकर्स ने फिल्म का फर्स्ट लुक जारी करके फैंस को चौंका दिया था। इसके बाद से ही फैंस फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। टी-सीरीज की ओर से 'स्पिरिट' को लेकर आज एक पोस्ट किया गया। इस पोस्ट में मेकर्स ने फिल्म की रिलीज डेट घोषित कर दी है। मेकर्स ने स्पष्ट कर दिया कि 'स्पिरिट' 5 मार्च 2027 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। जाहिर की इस रिलीज डेट के सामने आने के बाद इस साल फिल्म की रिलीज का इंतजार कर रहे फैंस को थोड़ा झटका जरूर लगा है। 1 जनवरी को नए साल के मौके पर मेकर्स द्वारा फिल्म का फर्स्ट लुक जारी करने के बाद फैंस को उम्मीद जगी थी कि फिल्म इसी साल के अंत तक रिलीज हो सकती है। लेकिन आज मेकर्स ने ये स्पष्ट कर दिया कि अभी फिल्म के लिए एक साल से भी ज्यादा का इंतजार करना पड़ेगा। 1 जनवरी को नए साल के मौके पर मेकर्स ने फिल्म का फर्स्ट लुक जारी किया था। इसमें प्रभास और तुपित साथ में नजर आए थे। इसमें प्रभास शर्टलेस होकर दूसरी तरफ मुंह करे खड़े हुए हैं। उनकी पीठ पर कई जगह पट्टी बंधी हुई है और चोट के निशान नजर आ रहे हैं। बड़े बाल, आंखों पर चश्मा और मुंह में सिगरेट लगाए हुए प्रभास का साइड लुक भी काफी दमदार लग रहा है। जबकि तुपित लाइटर लिए प्रभास की सिगरेट जला रही हैं। दोनों का ये फर्स्ट लुक काफी वायरल हुआ था। संदीप रेड्डी वांगा द्वारा निर्देशित इस फिल्म में पहले प्रभास के साथ दीपिका पादुकोण नजर आने वाली थीं। लेकिन 8 घंटे काम की शिफ्ट को लेकर रखी गई मांग के चलते दीपिका इस फिल्म से बाहर हो गईं।



भोजपुरी

'साजन का घर प्यारा लगे' का हुआ मुहूर्त पारिवारिक कहानी लुभाएगी दर्शकों को

पटना के किदवईपुरी में एक भव्य समारोह के दौरान आगामी फीचर फिल्म 'साजन का घर प्यारा लगे' का मुहूर्त विधि-विधान के साथ हुआ। निर्माता डॉ. एन होडा और कमरुल खान की इस फिल्म का निर्देशन युवा निर्देशक अभिषेक तिवारी कर रहे हैं। मुहूर्त के दौरान निर्देशक अभिषेक तिवारी ने फिल्म की कहानी पर प्रकाश डालते हुए बताया कि यह सिनेमा आम दर्शकों से हटकर होगा। उन्होंने कहा, रयह फिल्म मुख्य रूप से दो महिलाओं की कहानी है। इसमें रिश्तों की अहमियत, विश्वास और अपनों के बीच पनपते दुराव (अलगाव) की भावना के द्वंद को बेहद संजीदगी से दिखाया जाएगा। यह एक ऐसी फिल्म होगी जिससे हर परिवार जुड़ाव महसूस करेगा। फिल्म के निर्माताओं ने जानकारी दी कि 'साजन का घर प्यारा लगे' की शूटिंग आगामी 15 मार्च से शुरू की जाएगी। फिल्म को विजुअली रिच बनाने के लिए इसकी शूटिंग बिहार के ऐतिहासिक स्थलों गया और बोधगया के अलावा राज्य के विभिन्न खूबसूरत लोकेशन पर की जाएगी। मुहूर्त के इस शुभ अवसर पर फिल्म जगत, साहित्य और मीडिया से जुड़ी कई मशहूर हस्तियां मौजूद रहीं और उन्होंने पूरी टीम को शुभकामनाएं दीं। मुख्य अतिथियों में प्रोफेसर जय देव, निर्देशक प्रशांत रंजन, लेखक-निर्देशक कुमार सरोज, लेखक-निर्देशक रितेश परमार, अभिनेत्री माही खान, अभिनेता सुजीत सुगना, अभिनेता शुभम दुबे, समाचार प्रस्तोता हर्ष चौधरी, निर्माता सुबीर कुमार और यशवंत कुमार शामिल थे।



'आग' लगाता लाल

यूरोपियन फैशन शो में मॉडल रनवे पर स्पिंग समर फैशन कलर ट्रेंड्स पहन रही हैं। यहां फायर इंजन रेंड आत्मविश्वास बढ़ाने वाला सबसे अच्छा शेड है। इसने चैनल और स्टेला मैककार्टनी के कैटवॉक पर धूम मचा दी है। यह बोल्ड है, यह स्टेटमेंट बनाने वाला है, और, लिसा के अनुसार, यह डरावना नहीं लगना चाहिए। लिसा का मानना है कि बोल्ड रंग डरावने नहीं लगने चाहिए।

चेहरे पर नहीं नजर आएंगी झुर्रियां जब इस फूल की पत्तियों का करेंगी इस्तेमाल

चेहरे पर जब झुर्रियां नजर आने लगती हैं तो इससे हमारा कॉन्फिडेंस लो हो जाता है। इसलिए आपको समय रहते इसको सही करने का नुस्खा ट्राई करना चाहिए। आप चाहे तो गुलाब की पत्तियों से फेस पैक तैयार (स्किन केयर रूटीन) कर सकती हैं। इसके लिए सबसे पहले आपको गुलाब की पत्तियों को तोड़कर पानी से साफ कर लें। अब इसे एक मिक्सी में 1 चम्मच एलोवेरा जेल डालकर अच्छे से पीस लें। इसके बाद छलनी की मदद से छान लें। फिर जो इसमें से थ्रीक पेस्ट निकलेगा उसे चेहरे पर लगाएं। करीब 30 मिनट तक चेहरे पर लगा रहने दें। इसके बाद पानी की मदद से चेहरे को साफ कर लें। इस तरीके से आपका चेहरा साफ हो जाएगा, साथ ही झुर्रियां की समस्या दूर हो जाएगी। अगर आपको झुर्रियां को कम करना है तो इसके लिए गुलाब (स्किन केयर टिप्स) की पत्तियों से टोनर तैयार करें। इसे बनाने के लिए पत्तियों को अच्छे से पीस लें और इसका पानी अलग



कर लें। चेहरे की झुर्रियों को कम करने और त्वचा को जवां बनाए रखने के लिए गुलाब की पत्तियां (गुलाब जल, पंखुड़ियों का पाउडर) बहुत फायदेमंद हैं, क्योंकि इनमें विटामिन सी और ए जैसे एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो कोलेजन बढ़ाते हैं, त्वचा को नमी देते हैं और कसाव लाते हैं, जिससे झुर्रियां और

फाइन लाइन्स कम होती हैं; आप इन्हें फेस पैक, टोनर या सीरम के रूप में बेसन, मुल्तानी मिट्टी, पिलसरीन के साथ मिलाकर इस्तेमाल कर सकते हैं।

गुलाब की पत्तियों के फायदे

एंटी-एजिंग: विटामिन ए और सी से भरपूर होने के कारण ये झुर्रियां और फाइन लाइन्स को कम करती हैं और कोलेजन उत्पादन को बढ़ावा देती हैं। त्वचा को टाइट करे: त्वचा को कसाव देकर युवा बनाए रखने में मदद करती हैं। टंडक और फ्रेशनेस: त्वचा को तुरंत टंडक और ताजगी देती हैं। दाग-धब्बे हटाए: दाग-धब्बे, टैनिंग और पिगमेंटेशन को कम करती हैं। प्राकृतिक टोनर: गुलाब जल प्राकृतिक टोनर के रूप में त्वचा के पीएच स्तर को संतुलित करता है।

गुलाब पत्ती फेस पैक: सूखी गुलाब की पंखुड़ियों का पाउडर, बेसन और मिल्क पाउडर मिलाकर फेस वॉश या पैक बनाएं।

गुलाब की तरह सुर्ख हो सकते हैं आपके होंठ

होंठों की त्वचा बहुत ज्यादा नाजुक और पतली होती है। आपकी जरा-सी लारपवाही या अन्य किसी भी फैक्टर के कारण होंठ सूखने और फटने लगते हैं। यदि आप होंठों पर बार-बार जीभ लगाते हैं या फिर पर्याप्त मात्रा में पानी नहीं पीते, तो भी होंठ फटते हैं। नारियल का तेल आपके फटे हुए होंठों का इलाज कर सकता है। इसके लिए पहले कच्ची हल्दी की आंच में सेक लें और फिर उसे एक कटोरी में कड़कूस कर लें। नारियल के तेल को गुनगुना करें और इसे हल्दी में डालकर मिला लें। इसके बाद तेल में शहद और एलोवेरा जेल मिलाकर मिक्स करें। इस लिप मास्क को एक गिलास कंटेनर में स्टोर करके फ्रिज में रख सकते हैं। सबसे पहले एक कटोरी में चीनी और नींबू का रस डालकर स्क्रब बनाएं। अपने होंठों पर यह स्क्रब लगाकर हल्के हाथों से 1 मिनट रगड़ें



और फिर टिश्यू से साफ कर लें। यदि होंठ ज्यादा फटे हैं, तो बहुत तेज स्क्रब करने से बचें। इसके बाद लिप मास्क को अपने होंठों पर लगाकर 15 मिनट के लिए छोड़ दें। गुनगुने पानी में साफ कपड़ा भिगाएं और निचोड़ लें। उससे होंठों को साफ कर लें। इस मास्क को हर दूसरे दिन अपने होंठों पर लगाकर अच्छे रिजल्ट पाएं।

कार्न न्यूज

जनवरी माह समाप्ति की ओर है और आगे फरवरी है। ऐसे में वेलेंटाइन वीक का यूथ को इंतजार रहता है। प्यार करने वाले तोहफा खरीदने से लेकर खुद को तैयार करने में व्यस्त हो जाते हैं। क्योंकि ऐसे मौसम में खुद को स्टाइलिश कौन नहीं बनाना चाहेगा। ऐसे बहुत से लड़के हैं, जो अपनी स्टाइल के साथ कुछ नया करना चाह रहे होंगे! इनकी मदद से अपने आप को स्टाइलिश बना सकते हैं।

ब्लेजर, सॉलिड टी-शर्ट और कैनवास शूज

अभी सर्दी पूरी तरह गई नहीं है। इसलिए स्टाइल के साथ-साथ ठंड से भी बचना जरूरी है। आपका ऐसे वक्त में लेंथिंग करना सही साबित हो सकता है। इससे आपका लुक निखरेगा और सर्दी से भी बच सकते हैं। आपको इसके लिए बस इन तीन चीजों को पहनना होगा। ब्लेजर, सॉलिड टी-शर्ट और कैनवास शूज को पहनें। इसके लिए ध्यान रखें कि ब्लेजर और पैट की मैचिंग परफेक्ट हो। इसके साथ कोई सॉलिड टी-शर्ट और कैनवास शूज पहन सकते हैं।



कुछ नया करना तो ये आउटफिट आपके काम के हैं

स्टाइल चाहते हैं तो अपनाइए आउटफिट कॉम्बिनेशन इन्हें पहनकर आप भी दिखा सकते हैं अपना जलवा

इसके साथ मेटल चैन भी अच्छी लगेगी।

हूडीज, जींस और व्हाइट स्नीकर

अगर आपको फंकी लुक अच्छा लगता है तो इस तरह के गेटअप में जाएं। ये परफेक्ट लुक देने के लिए काफी है। हूडीज, जींस और व्हाइट स्नीकर को पहनकर भी डेट पर जा सकते हैं। मगर ध्यान रखें कि कलर बहुत चटख नहीं होना चाहिए। क्योंकि वैसे रंग के कपड़ों को पहनकर डेट पर जाना सही नहीं माना जाता है।

चिनोज, शर्ट और लोफर

अगर आप जींस, शर्ट और स्नीकर नहीं पहनना चाहते हैं तो ये आउटफिट कॉम्बिनेशन सही रहेगा। इस तरह के लुक में आप बहुत स्टाइलिश नजर आएंगे। बस आपकी मैचिंग सही होनी चाहिए। तब जाकर परफेक्ट लुक मिल सकता है। चिनोज, शर्ट और लोफर पर पर्सनेलिटी निखरकर आती है। आप इस ड्रेस में बेहद अर्देक्टिव और कूल दिखेंगे। अगर आपको ऐसा लुक चाहिए तो फिर इस तरह से अपने वार्डरोब को रिफ्रेश करें।

कैजुअल पैट, टी-शर्ट और स्नीकर्स

अगर आपको अधिक कपड़े पहनने पसंद नहीं हैं तो ऐसे में क्या करें। इसके लिए आपको कैजुअल पैट, टी-शर्ट और स्नीकर्स कैरी करना चाहिए। इस तरह के लुक में भी डेट पर जा सकते हैं। हां, मगर इस तरह के ड्रेस को पूरे आत्मविश्वास के साथ पहनें। ऐसे आउटफिट के साथ अपनी कलाई को सूनी न रखें। एक स्पोर्ट वॉच या लेंडर बेल्ट वॉच पहन सकते हैं।

जींस, टी-शर्ट, डेनिम जैकेट और स्नीकर्स

अगर चटख कलर को भी पहनना है तो इस तरह से कैरी करें। जैसे कि यहां पर विकी कोशल ने किया है। सिंपल जींस, सॉलिड टी-शर्ट और मस्टर्ड कलर की जैकेट पहनें। इसमें आप का गजब के दिखेंगे। वाकई इस लुक में आपको देखकर देखने वाला इंग्रेस हो सकता है। यहां पर बताए गए आउटफिट कॉम्बिनेशन उन पुरुषों के लिए है जो वेलेंटाइन डे पर डेट के लिए जाना चाहते हैं।



देसी लुक को बनाना है खास तो चुनें स्टाइलिश डिजाइंस



स्टाइलिश लुक पाने के लिए आपको बांडी टाइप और लुक के अनुसार ही ब्लाउज को चुनना चाहिए। साड़ी से लेकर लहंगे तक के साथ कई तरह के ब्लाउज को पहना जाता है और इसमें आपको कई रेडीमेड डिजाइंस भी देखने को मिल जाएंगे। वहीं हम अपने लुक को स्टाइलिश बनाने के लिए फंक्शन के हिसाब से ब्लाउज को चुनते हैं। खासकर हल्दी लुक के लिए कई बार हम ब्लाउज चुनते समय काफी कंप्यूज हो जाते हैं। तो चलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं हल्दी लुक को खास बनाने के ब्लाउज के ये स्टाइलिश डिजाइंस और बताएंगे इन्हें स्टाइल करने के ये आसान टिप्स-

क्रॉप टॉप स्टाइल ब्लाउज डिजाइन

धोती स्टाइल लुक को हल्दी फंक्शन में कैरी करने का सोच रही हैं तो इस तरीके से आप क्रॉप टॉप स्टाइल ब्लाउज को पहन सकती हैं। स्टाइलिश लुक पाने के लिए आप दुपट्टे की जगह श्रृंग या केप स्टाइल कर सकती हैं। इसके अलावा आप चाहे तो ब्लाउज के लिए बैकलेस डिजाइंस को चुनें। आप चाहे तो इस तरह के ब्लाउज में लेस वर्क करवा सकती हैं।

प्लेन ब्लाउज डिजाइन

इस तरह का ब्लाउज आप हैवी वर्क वाली साड़ी या लहंगा स्कर्ट के साथ पहन सकती हैं। इस लुक के साथ आप कोशिश करें कि ज्वेलरी को हैवी डिजाइन की चुनें। ऐसा करने से आपका लुक स्टाइलिश और हल्दी लुक के लिए परफेक्ट नजर आएगा। बालों के लिए फ्रंट ब्रेड हेयर स्टाइल करें। इस तरह के ब्लाउज को सिलवाने के लिए आप साटन का फैब्रिक चुन सकती हैं।

मिटर वर्क ब्लाउज डिजाइन

हल्दी लुक में सबसे ज्यादा मिटर वर्क के डिजाइन वाले ब्लाउज को सबसे ज्यादा पसंद किया जाता है। बोल्ड लुक पाने के लिए आप बैक के डिजाइन के लिए डोरी लगावाकर इसमें लटकन स्टाइल कर सकती हैं।



फिश कट लहंगा अपनाएं दुपट्टे के साथ, निखरेगा लुक

शादियों का सीजन चल रहा है ऐसे में हर कोई अपने लिए लेटेस्ट डिजाइन के कपड़ों की शॉपिंग कर रहा है। किसी को डिजाइनर साड़ी पहनने का मन है तो कोई लेटेस्ट डिजाइन के लहंगा विपर करना चाहता है। आजकल लहंगा डिजाइन में सबसे ज्यादा ट्रेंड में है फिश कट लहंगा। ये दिखने में काफी स्टाइलिश होता है और बिना दुपट्टे के आप इसे आसानी से विपर कर सकती हैं। लेकिन अगर आपको दुपट्टा लाना जरूरी है तो यहां बताए गए हैक्स आपको ट्राई करने चाहिए ताकि आप दुपट्टा भी पहन सके और लुक भी खराब न हो।

कैप स्टाइल में दुपट्टा करें ड्रैप

अगर आपको फिश कट लहंगा में दुपट्टा स्टाइल करना है तो इसे आप कैप स्टाइल में ड्रैप कर सकती हैं। ये श्रृंग जैसे लुक देगा। इसके लिए आपको दुपट्टे को पीछे कंधे पर पिन की मदद से सेट करना है। अब जो आगे कानन दिए गए हैं उन्हें हाथों के बीच में से निकालकर सेट करना है। इस तरीके से कैप स्टाइल दुपट्टा आप फिश कट लहंगे के साथ स्टाइल कर सकती हैं।

प्री ड्रैप साड़ी स्टाइल में करें विपर

फिश कट लहंगा विपर करने के बाद आपको बांडी शोप काफी अच्छी (पल्लू बनाने का तरीका) लगती है। ऐसे में आप इसे छुपाने की बजाए प्री ड्रैप साड़ी की तरीके से दुपट्टा स्टाइल करके हाईलाइट कर सकती हैं। इसके लिए आपको जैसे पल्लू की प्लीट्स बनाते हैं वैसे इसे पिन करना है। फिर इसे पीछे कमर पर टक करना है। अब इसे खुला छोड़ने की बजाए प्लीट्स बनाकर पिन की मदद से पिन करना है ताकि ये आपके पूरे लुक को खराब न करें। इस तरीके से आप दुपट्टे को ड्रैप कर सकती हैं।

